

Beratung · Arbeitszeitmodell
HANNOVER · Frauen in
Wirtschaft · Orientierung ·
Familienfreundliche Unternehmenskultur
Arbeitszeitmodell · Förderung
Orientierung · Gleichstellung
Netzwerktreffen · Beratung
Sisterhood · Weiterbildung

Berufliches Netzwerk für Frauen und Kinder

Berufliche Perspektiven für Frauen

PROGRAMM 2026

FRAU & BERUF

Weiterbildung, Beratung, Information.

FRAU & BERUF



Region Hannover

„ES GIBT KEINE GRENZEN DAFÜR, WAS WIR ALS FRAUEN ERREICHEN KÖNNEN.“

– Michelle Obama

Liebe Leser/-innen,

Frauen bringen Ideen, Wissen und Energie in alle Lebensbereiche ein – in Familien, in die Arbeitswelt, in Gemeinschaften und in die Wirtschaft. Dieser Weitblick an Perspektiven und Fähigkeiten bildet eine tragende Grundlage für eine lebensdienliche und zukunftsorientierte Gesellschaft.

Seit nunmehr drei Jahrzehnten entfaltet die Koordinierungsstelle Frauen Räume, um ihre Möglichkeiten zu erkennen, zu nutzen und weiterzuentwickeln. Im Mittelpunkt steht dabei, gemeinsam Perspektiven zu eröffnen, sich der eigenen Ressourcen bewusst zu werden und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu setzen – **denn Vertrauen ist die stille Form von Mut.**

Finanzielle Unabhängigkeit und qualifikationsgerechte Beschäftigung sind zentrale Bausteine auf diesem Weg. Sie eröffnen Handlungsspielräume, ermöglichen selbstbestimmte Entscheidungen und schaffen Freiheit für die Gestaltung des eigenen Lebens.



Oft sind nicht alle Chancen auf den ersten Blick sichtbar – sie werden es im Austausch, im Gespräch und im gemeinsamen Lernen.

Das Programm 2026 lädt Sie ein, neue Perspektiven zu gewinnen, vorhandene Ressourcen zu nutzen und sich mit anderen Frauen zu vernetzen. Geteilte Erfahrungen und gegenseitige Impulse entfalten Räume, in denen Vertrauen wächst. Mut entfaltet und persönlicher wie beruflicher Fortschritt möglich wird.

Dieses Programm steht für 30 Jahre Erfahrung, Begleitung und Stützung, für offene Räume, in denen Potenziale sichtbar werden, und für die Einladung, Möglichkeiten bewusst wahrzunehmen und aktiv zu gestalten – hier und heute.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames 2026 – mit neuen Perspektiven, Mut und Raum.

Herzliche Grüße

Aylen Berse

Leiterin der Koordinationsstelle



Hinweis – neues Format: Aus Nachhaltigkeits- und Kostengründen haben wir die gedruckte Version des Seminarpakets als Übersicht konzipiert. Die ausführlichen Details zu den Veranstaltungen sowie die Möglichkeiten zur Anmeldung finden Sie ab sofort nur noch online unter programm.frau-und-beruf-hannover.de.

Offen.
Mutig.
Klar.



VORWORT 3



INFORMATION + BERATUNG	5
ORIENTIERUNG + PERSPEKTIVE	8
WEITERBILDUNG + QUALIFIKATION	17
SELBSTSTÄNDIGKEIT + EXISTENZGRÜNDUNG	27
GESUNDHEIT + BALANCE	28
TERMINE + VERANSTALTUNGEN	35
ÜBV – ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND HANNOVER REGION E. V.	38
ANMELDUNG UND ORGANISATION	42
VERANSTALTUNGSORTE	44
IMPRESSUM	45

FAMILIE UND BERUF? BEIDES!

Familie und Beruf zu vereinbaren gehört heute selbstverständlich zur Lebensrealität vieler Frauen. Die Balance zwischen Elternzeit oder Pflegephasen ist jedoch oft mit Herausforderungen verbunden. Mehrfachbelastung durch Familie und Haushalt, organisatorische Fragen und die Suche nach individuellen Lösungen.

Die konzeptionelle Beratung für Frauen mit komplexem, individueller Bedarf, in verdecktem Einzelgeschehen – virtuelle oder in Präsenz – berät Sie zu Themen wie beruflichem Wiedereinstieg, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Fortbildung, beruflicher Neuorientierung sowie zu Themen der zugewanderte und geflüchtete Frauen. Die Beratung ist kostenfrei.

Kontakt:

Telefon: 0511 616-23542

E-Mail: frauenberatung@region-hannover.de**Beratungsmappen-Check:**

Für Frauen, die sich in einer ungünstiger Phase oder beruflicher Veränderung neu bewegen möchten. Unsere Kommunikationsexperten prägen Anschreiben und Lebenslauf, gibt praktische Hinweise zu Aufbau, Formulierungen und Gestaltung – individuell abgestimmt auf Ihre berufliche Strategie.

FAMILIE UND BERUF? BEIDES!

Beruf u. Familie vereinen? Bestellen Sie Ihr Comestack nach der Familienzeit und erhalten Sie erfolgreich in Ihren Wunschberuf.

Leitung	Beratungsteam
Wann	Individuelle Terminabsprache
Wo	Online oder in Präsenz (Hildesheim, Hannover)



WELCOME BACK – NETZWERKTREFFEN

Starten Sie neu durch – im Netzwerk „Frau&Beruf“ bieten wir Impulse, Austausch und Unterstützung für Frauen.

Leitung Koordinierungsstelle Frau und Beruf

Wann Montag, 16.02., 17:00-19:30 Uhr

Wo HdR, Raum N001+N002

WELCOME BACK – NETZWERKTREFFEN

Starten Sie neu durch – im Netzwerk „Frau&Beruf“ bieten wir Impulse, Austausch und Unterstützung für Frauen.

Leitung Koordinierungsstelle Frau und Beruf

Wann Termin Jun., 17:00-19:30 Uhr

Wo HdR, Raum N001+N002

WELCOME BACK – NETZWERKTREFFEN

Starten Sie neu durch – im Netzwerk „Frau&Beruf“ bieten wir Impulse, Austausch und Unterstützung für Frauen.

Leitung Koordinierungsstelle Frau und Beruf

Wann Montag, 23.11., 17:00-19:30 Uhr

Wo HdR, Raum N001+N002

BERATUNG FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN VOR ORT IN DEN KOMMUNEN

Frau&Beruf Hannover bietet in 3 Kommunen vor Ort Beratungen für zugewanderte Frauen zur Orientierung auf dem Arbeitsmarkt an.

Leitung Mira Marinova

Wann 04.03.+03.06.+09.09.+02.12., 09:30-12:30 Uhr

Wo GARBSEN, Mädchen-/Frauenzentrum u. AWD

BERATUNG FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN VOR ORT IN DEN KOMMUNEN

Frau&Beruf Hannover bietet in 3 Kommunen vor Ort Beratungen für zugewanderte Frauen zur Orientierung auf dem Arbeitsmarkt an.

Leitung Mira Marinova

Wann 02.03.+02.06.+08.09.+01.12., 09:30-12:30 Uhr

Wo SEELEN, Frauenberatung Seelze und Garbsen

BERATUNG FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN VOR ORT IN DEN KOMMUNEN

Frau&Beruf Hannover bietet in 3 Kommunen vor Ort Beratungen für zugewanderte Frauen zur Orientierung auf dem Arbeitsmarkt an.

Leitung Mira Marinova

Wann 06.03.+12.05.+04.09.+04.12., 09:30-12:30 Uhr

Wo WEDDEMARK, Mehr Generationen-Haus



AUSBILDERIN WERDEN: WIE GEHT DAS?

Orientierungsworkshop für zugewanderte Frauen: Ausbildungssystem verstehen und Perspektiven als Ausbilderin entdecken.

Leitung Hille Grutte

Wann Mittwoch, 15.04., 09:00-12:45 Uhr

Wo HdW, Raum 214

BERUFLICH NEU DURCHSTARTEN - ANGEBOTE FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

Das Jobcenter Region Hannover unterstützt leistungsberechtigte zugewanderte Frauen im SGB II durch Beratung und Projekte.

Leitung Sandra Luke

Wann auf Anfrage

Wo Jobcenter Region Hannover

BERUFLICH NEU DURCHSTARTEN - ANGEBOTE FÜR FRAUEN, MÜTTER + ALLEINERZIEHENDE

Unterstützung für Wiedereinstieg, Karriere und Weiterbildung: Chancen nutzen, Abschlüsse nachholen und neu durchstarten!

Leitung Elke Heinrichs

Wann auf Anfrage

Wo Jobcenter Region Hannover

CAMPUS FAMILIE UND BERUF

Sie sind in Elternzeit oder einer langjährigen Familienphase und fragen sich, wie es beruflich weitergehen kann?

Leitung Andrea Wassermann

Wann Die Module starten alle zwei Monate.

Wo Agentur für Arbeit, Hannover

IHRE ZUKUNFT GESTALTEN MIT KREATIVEN

IMPULSEN: LEGO® SERIOUS PLAY®

Mit LEGO® Serious Play® gestalten Sie kreativ Ihre berufliche Zukunft, entwickeln Ideen und finden klare Optionen.

Leitung Anniika Weyer

Wann Freitag, 10.04., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (EG)

EIN BILD SAGT MEHR ALS 1000 WORTE

Nutzen Sie kreative Methoden, um Ihre Ressourcen zu aktivieren und neue Ideen mit Freude und Leichtigkeit zu entdecken!

Leitung Eva Knothe

Wann Freitag, 17.04., 10:00-17:00 Uhr

Wo Studio Meraki, Hannover

EMBODED COMMUNICATION

Er forschen Sie die Theorie der Embodied Communication, wie Sprache in Interaktionen lebendig wird und spontan entsteht.

Leitung Elisabeth Kielangen

Wann Montag, 18.05., 09:00-13:00 Uhr

Wo HdW, Hannover

FINANZIELL STARK – GESTALTEN SIE IHRE ZUKUNFT!

Finanzen selbstbewusst gestalten: Wissen, Sparpotenziale erkennen und Ihre Möglichkeiten optimal nutzen.

Leitung Charlotte Bräke

Wann Dienstag, 02.06.+09.06.+23.06., 09:50-12:00 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (EG)

FINANZIELL STARK – GESTALTEN SIE IHRE ZUKUNFT!

Finanzen selbstbewusst gestalten: Wissen, Sparpotenziale erkennen und Ihre Möglichkeiten optimal nutzen.

Leitung Charlotte Bräke

Wann Dienstag, 15.09.+22.09.+06.10., 09:00-12:00 Uhr

Wo HdR, Raum Park der Sinne (EG)

FINDEN SIE IHREN JOB, BEVOR ER AUSGESCHRIEBEN WIRD

Gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft ohne Bewerbungen: Entdecken Sie Ihre Stärken, führen Sie Gespräche u. öffnen Sie Türen.

Leitung Rörike Kummer

Wann Mittwoche, 29.04.+06.05., 09:00-16:00 Uhr

Wo HdR, Raum Sternhuder Meer (EG)

FRÜHSTÜCKS-PHILOSOPHEREI FÜR FRAUEN

In der Vielfalt liegt die Kraft: In kleiner Runde diskutieren wir Themen, die bewegen, Konfrovers, herzlich, inspirierend.

Leitung Anna Brandes

Wann Dienstag, 03.05., 09:00-11:00 Uhr, Thema: Wünsche

Wo BAUKUNST PLUS, Hannover

FRÜHSTÜCKS-PHILOSOPHEREI FÜR FRAUEN

In der Vielfalt liegt die Kraft: In kleiner Runde diskutieren wir Themen, die bewegen, Konfrovers, herzlich, inspirierend.

Leitung Anna Brandes

Wann Dienstag, 02.06., 09:00-11:00 Uhr, Thema: Schwäche

Wo BAUKUNST PLUS, Hannover

FRÜHSTÜCKS-PHILOSOPHEREI FÜR FRAUEN

In der Vielfalt liegt die Kraft. In kleiner Runde diskutieren wir Themen, die bewegen. Kontrovers, herzlich, inspirierend.

Leitung Anna Brondum

Wann Dienstag, 01.12., 09:00-11:00 Uhr, Thema: Jahresrückblick

Wo BAUKUNST PLUS, Hannover

IHR COMEBACK: SELBSTBEWUSST IN DEN JOB STARTEN

Selbstbewusst ins Vorstellungsgespräch: Stärken zeigen, Erfolge präsentieren, Zukunft aktiv gestalten.

Leitung Tina Voll-Greif

Wann Dienstag, 16.06., 10:00-12:00 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

KEIN GELD IST AUCH KEINE LÖSUNG! NIMM DEINE FINANZEN SELBST IN DIE HANDE

JETZT den Workshop zu Finanzen nutzen! Themen: Steuerklassen, Konten, Haushaltbücher, Rentenzicke, Altersvorsorge.

Leitung Sonja de Vries

Wann Donnerstag, 20.08., 09:00-12:00 Uhr

Wo Online

KLARER KOPF, FREIER TAG

Lernen Sie, mit Selbstorganisation den Alltag zu meistern: effektive Routines, klare Planung und Fokus für mehr Struktur.

Leitung Prof. Dr. Christiane Schmidler

Wann Donnerstag, 24.09., 10:00-17:00 Uhr

Wo HdW, Raum Steinthaler Meer (ED)

MORGEN FANGE ICH AN ... GANZ BESTIMMT!

Lernen Sie Prokrastination zu überwinden. Erkennen Sie Blockaden, entwickeln Sie Strategien und kommen Sie ins Handeln.

Leitung Prof. Dr. Christiane Schmidler

Wann Donnerstag, 05.03., 10:00-17:00 Uhr

Wo H4W, Raum Steinbuder Meer (EG)

NETZWERKEN UND BUNDNISSE SCHMIEDEN – SO MACHEN SIE ERFOLGREICHE FRAUEN!

Wie können Frauen sich gegenseitig aktiv empowern – in Kooperation statt Wettbewerb?

Leitung Franziska Heimbs

Wann Mittwoch, 18.03., 09:00-17:00 Uhr

Wo VHö-Geschäftsstelle, Neustadt

NEU STARTEN

Neuorientierung im Beruf? Entdecken Sie Potenziale, reflektieren Hindernisse und entwickeln Perspektiven für Ihre Zukunft!

Leitung Sabine Gräßler-Zorn

Wann 16.+18.+20.+23.+25.+27.02., 09:30-13:00 Uhr

Wo H4W, Raum Park der Sinne (EG)

NEU STARTEN

Neuorientierung im Beruf? Entdecken Sie Potenziale, reflektieren Hindernisse und entwickeln Perspektiven für Ihre Zukunft!

Leitung Sabine Gräßler-Zorn

Wann 02.+04.+06.+09.+11.+13.11., 09:30-13:00 Uhr

Wo H4W, Raum 514 (3. OG)

OUT OF THE BOX DENKEN

Methoden aus Theater und Journalismus unterstützen, Kompetenzen zu entdecken und berufliche Chancen zu erschließen.

Leitung Karin Wilkens

Wann Donnerstag, 19.+Freitag, 20.11., 09:00-17:00 Uhr

Wo HdW, Raum Steinrader Meer (EG)

PERSONLICHE SWOT-ANALYSE

Lernen Sie Ihre Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken kennen, um berufliche und persönliche Ziele klarer zu definieren.

Leitung Nicole Hahn

Wann Donnerstag 16.04., 09:00-13:00 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

PERSÖNLICHE SWOT-ANALYSE

Lernen Sie Ihre Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken kennen, um berufliche und persönliche Ziele klarer zu definieren.

Leitung Nicole Hahn

Wann Donnerstag, 29.10., 09:00-13:00 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

SELBSTBESTIMMT GESTALTEN: FINDEN SIE DAS ZU IHNEN PASSENDE BERUFLICHE TUN

Finden Sie den Beruf, der zu Ihnen passt! Mit dem Wesenskriegspiel Erkenntnisse für Ihre berufliche Zukunft erarbeiten.

Leitung Christine Jung

Wann 09.-13.02.+10.-11.03., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

SELBSTBESTIMMT GESTALTEN. FINDEN SIE DAS ZU IHNEN PASSENDE BERUFLICHE TUN

Finden Sie den Beruf, der zu Ihnen passt! Mit dem Wesenskriegspiel Erkenntnisse für Ihre berufliche Zukunft erarbeiten.

Leitung Christine Jung

Wann 07.-11.09 +06.-07.10., 09.00-13.30 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

SELBSTMANAGEMENT MIT DEM ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL

Selbstmanagement: Wünsche und Ziele verbinden, Ressourcen aktivieren und etwmaig handeln – für berufliche Neuorientierung

Leitung Elisabeth Krelinger

Wann Montag, 21.+ Dienstag, 22.09., 09.00-14.00 Uhr

Wo BNU, Horneroer

SPECIAL FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN – MIT POWER UND NETZWERK WIEDER EINSTEIGEN

Verbessern Sie Ihr Deutsch, knüpfen Sie Netzwerke und schaffen Sie die Basis, um mit Power in Ihren Wunschberuf zu starten!

Leitung Mila Mervens

Wann 27.02.+28.03.+24.04.+29.05.+19.06.+28.08.+18.09.+30.10.+27.11.+18.12., 10.00-12.00 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

STARKE FRAUEN

Seminar für Migrantinnen u. geflüchtete Frauen: Orientierung, Gesundheit u. Netzwerke für den beruflichen

Leitung Wafaa Abou-Zaki

Wann 05.-06.06., 26.-27.06. und 15.+21.08., 09.00-13.00 Uhr

Wo BARSINGHAUSEN, VHS Calenberger Land

STARKE FRAUEN

Seminar für Migrantinnen u. geflüchtete Frauen: Orientierung, Gesundheit u. Netzwerke für den Berufseinstieg.

Leitung Heike Emissich

Wann 16.-18.04. und 24.-26.09., 09:00-13:00 Uhr

Wo LAZETZEN, Lene-Volkshochschule gGmbH

WALK & TALK – PERSPEKTIVWECHSEL IN DER NATUR

Walk & Talk verbindet Bewegung mit Reflexion und unterstützt, Ziele zu definieren und Hindernisse zu überwinden.

Leitung Nicole Hertwig

Wann Statt: Freitag, 22.05. + 2 Folgeterminen , 16:00-19:00 Uhr

Wo Elberfeld/Osnabrück/Watzelzpark/Horrenhausen

VISION BOARD – ZIELE KREATIV (UM-)SETZEN

Träume großflair werden lassen. In diesem Workshop geht es darum, persönliche und berufliche Ziele sichtbar zu machen.

Leitung Nicole Hertwig

Wann Freitags, 20.02.+20.11., 10:00-15:00 Uhr

Wo HgW, Raum 314 (3. OG)

WERTE IM WANDEL – KLARHEIT IN BEWEGTEN ZEITEN

In diesem Seminar lernen Sie, ihre Werte zu erkennen und im Beruf sowie Privatleben zu leben, um Sinn und Erfolg zu finden.

Leitung Katja Godehardt

Wann Dienstag, 24.02., 10:00-17:00 Uhr

Wo HgW, Raum Steinfußer Meer (E0)

ZURÜCK IM JOB – MIT SELBSTVERTRAUEN IN DIE ERSTEN 100 TAGE

Selbstbewusst in den neuen Job starten: Klarheit, Tools und Austausch für einen gelungenen Einstieg

Leitung Stephanie Heinrich

Wann Donnerstag, 11.18.06., 09.00-14.00 Uhr

Wo HAW, Raum 314 (3. OG)

ZURÜCK IM JOB – MIT SELBSTVERTRAUEN IN DIE ERSTEN 100 TAGE

Selbstbewusst in den neuen Job starten: Klarheit, Tools und Austausch für einen gelungenen Einstieg

Leitung Stephanie Heinrich

Wann Mittwochs, 23.30.09., 09.00-14.00 Uhr

Wo HAW, Raum 314 (3. OG)



Macherin!

WEITERBILDUNG + QUALIFIKATION

BEWERBUNGSMAPPE KOMPAKT - LEBENSLAUF UND ANSCHREIBEN ERFOLGREICH ERSTELLEN

Erhalten Sie Tipps für einen überzeugenden Lebenslauf, ein passendes Anschreiben und eine erfolgreiche Bewerbungsstrategie.

Leitung Nicole Hahn

Wann Donnerstag, 05.02., 09:00-13:00 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

BEWERBUNGSMAPPE KOMPAKT - LEBENSLAUF UND ANSCHREIBEN ERFOLGREICH ERSTELLEN

Erhalten Sie Tipps für einen überzeugenden Lebenslauf, ein passendes Anschreiben und eine erfolgreiche Bewerbungsstrategie.

Leitung Nicole Hahn

Wann Donnerstag, 27.08., 09:00-13:00 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

BRÜCKEN BAUEN

Workshop für Frauen mit Lehrerfahrung aus dem Ausland: Infos zu deutschen Schulen, Austausch und Perspektiven finden!

Leitung Dr. Inge Krämer-Kılıç, Cem David Sunguroglu

Wann Montag, 04.05.-Donnerstag, 07.05., jeweils 09:00-13:00 Uhr

Wo FHIM Hannover, Raum 2/16

BRÜCKEN BAUEN

Workshop für Frauen mit Lehrerfahrung aus dem Ausland: Infos zu deutschen Schulen, Austausch und Perspektiven finden!

Leitung Dr. Inge Krämer-Kılıç, Cem David Sunguroglu

Wann Montag, 18.05.-Donnerstag, 21.05., jeweils 09:00-13:00 Uhr

Wo FHIM Hannover, Raum 2/16

BRÜCKEN BAUEN

Workshop für Frauen mit Lehrerfahrung aus dem Ausland: Infos zu deutschen Schulen, Austausch und Perspektiven finden!

Leitung Dr. Inge Krimmer-Kılıç, Cem David Sunguroğlu

Wann Montag, 31.08.-Donnerstag, 03.09., jeweils 09:00–13:00 Uhr

Wo FHIM Hannover, Raum 2/16

BRÜCKEN BAUEN

Workshop für Frauen mit Lehrerfahrung aus dem Ausland: Infos zu deutschen Schulen, Austausch und Perspektiven finden!

Leitung Dr. Inge Krimmer-Kılıç, Cem David Sunguroğlu

Wann Montag, 07.09.-Donnerstag, 10.09., jeweils 09:00–13:00 Uhr

Wo FHIM Hannover, Raum 2/16

CASHKURS - SOUVERÄN GEHALT VERHANDELN IN 6 SCHritten

Strategisch, mutig, fair: Das Training zeigt Frauen, wie Gehaltverhandlungen souverän und erfolgreich gelingen.

Leitung Linda Schwartzen-Berga

Wann Dienstag, 21.04., 09:00-13:00 Uhr

Wo Online

DIE MAGIE DER MODERATION

Moderation: Gespräche lenken, Teams verbinden, Ergebnisse sichtbar machen und Wirkung entfalten.

Leitung Stefanie Jürgens

Wann Freitag, 28.08., 09:30-16:00 Uhr

Wo HAW, Raum Park der Sinne (EG)

DIGITALE KOMPETENZ IST LERNBAR!

Stäuben Sie Ihre digitale Kompetenz! Lernen Sie die Schlüsselbereiche der digitalen Welt anhand praktischer Übungen kennen.

Leitung Marie Hüller

Wann Dienstag, 08.+Mittwoch, 09.09., 10:00-16:00 Uhr

Wo HdR, Raum Steinthader Meer (EG)

DIVERSITY ALS CHANCE UND NUTZEN - INDIVIDUELL UND STRUKTURELL

Entdecken Sie die Kraft von Diversity! Reflektieren Sie Ihre Vielfalt und entwickeln Sie Ideen für den Erfolg im Beruf.

Leitung Helga Barbara Gundlach

Wann Freitag, 17.04., 09:30-12:30 Uhr

Wo HdR, Raum Steinthader Meer (EG)

FINANZEN FÜR FRAUEN - EIN BUNTER STRAUß

Lernen Sie den richtigen Umgang mit Geld und sichern sich ihre Altersvorsorge – speziell für Frauen:

Leitung Christina Reimer

Wann Samstag, 25.+ Sonntag, 26.04., 10:45-14:00 Uhr

Wo Bildungsvorwerk, Hannover

FRAUEN IN FÜHRUNG: DEN EIGENEN FÜHRUNGSTIL FINDEN UND STARKEN

Entwickeln Sie Ihren eigenen Führungstil, nutzen Sie Ihre Stärken und führen Sie authentisch, wirksam und erfolgreich.

Leitung Anniika Böting

Wann Mittwoch, 06.+Donnerstag, 07.05., 09:00-16:00 Uhr

Wo HdR, Raum 314 (3. OG)

FRAUEN IN FÜHRUNG: DEN EIGENEN FÜHRUNGSTIL FINDEN UND STÄRKEN

Entwickeln Sie Ihren eigenen Führungstil, nutzen Sie Ihre Stärken und führen Sie authentisch, wirksam und erfolgreich.

Leitung Anniika Röhrig

Wann Montag, 24.-Dienstag, 25.08., 09:00-14:00 Uhr

Wo HAW, Raum 314 (3. OG)

FRAUEN IN FÜHRUNGSPositionen

Erweitern Sie Ihre Führungskompetenzen und stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein als Führungskraft in diesem Bildungsturmb.

Leitung Christiane Ringhoff-Karlaß

Wann Montag, 23.02.-Freitag, 27.02., Mo-Do 08:30-16:30 Uhr, Fr. 08:30-14:00 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

FRAUEN ÜBERZEUGEN IN VERHANDLUNGEN

Lernen Sie an einem Wochenende, wie Sie in Verhandlungen und Gesprächen sicher auftreten und Ihr Ziel erreichen.

Leitung Dr. Mechthild Klotz

Wann Samstag, 13.06.-Sonntag, 14.06., 10:00-17:30 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

FÜHRUNGSFLOW FÜR FRAUEN: KLAR, WIRKSAM UND AUTHENTISCH FÜHREN

Bildungsturm: Packen Sie Ihren Werkzeugkoffer für den weiblichen Führungstyp mit praktischen Tools & frischen Impulsen.

Leitung Claudia Kreysel

Wann Mittwoch, 04.11.-Dienstag, 11.11., 09:00-17:00 Uhr

Wo VH2-Geschäftsstelle, Neustadt

GEKONNT KONTERN

Meistern Sie verbale Angriffe mit Schlagfertigkeit – lernen Sie Techniken aus NLP für souveränes und gelassenes Reagieren.

Leitung Antje Rothbach

Wann Samstag, 07. + Sonntag, 08.03., 10:00-16:15 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

GOOGLE WORKSPACE

Entdecken Sie, wie Google Workspace und AI-Tools wie Gemini Ihre Zusammenarbeit erleichtern und Ihre Produktivität steigern.

Leitung Marie Hüller

Wann Donnerstag, 01.10., 10:00-16:00 Uhr

Wo HdW, Raum Steinthaler Meer (EG)

INTENSIVWOCHE - BWL FÜR NICHTBETRIEBSWIRTSCHAFTLER/-INNEN

Erhalten Sie praxisnahe Einblicke in Betriebswirtschaft und Rechnungswesen und lernen Sie wichtige betriebliche Begriffe.

Leitung Christoph Gruber und Stefan Ludwig

Wann Montag, 20.04. Freitag, 24.04., Mo-Do 08:30-16:30 Uhr; Fr.

08:30-14:00 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

INTENSIVWOCHE RESILIENZ

Lernen Sie die sieben Stufen der Resilienz kennen und stärken Sie Ihre persönliche, Team- und organisationale Resilienz.

Leitung Thomas Seiger

Wann Montag, 02.03.-Freitag, 06.03., Mo-Do 09:00-17:00 Uhr; Fr.

09:00-14:30 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

INTERKULTURELLE KOMPETENZ - EXPERT CULTURE COMMUNICATION SKILLS

Anhand von Beispielen aus konkreten Praxisfeldern werden grundlegende Themen des interkulturellen Lernens behandelt.

Leitung Helga Barbara Gundlach

Wann Samstag, 28.02.-Sonntag, 01.03., Sa 10:00-18:15 Uhr, So 10:00-16:15 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

INTERKULTURELLE KOMPETENZ - EXPERT CULTURE COMMUNICATION SKILLS

Themen: kulturelle Fremdheit, kulturelle Filter, Techniken des interkulturellen Umgangs, Kulturrezeption und mehr.

Leitung Helga Barbara Gundlach

Wann Samstag, 13.06.-Sonntag, 14.06., Sa 10:00-18:15 Uhr, So 10:00-16:15 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

KI-FÜHRERSCHEIN

KI-Führerschein: In 10 Modulen lernen Sie, KI sicher, praxisnah und reflektiert für Alltag, Schreiben und Beruf zu nutzen.

Leitung Merle Hübner

Wann 25.02.+19.03.+24.04.+29.05.+12.06.+27.06.+18.09.+09.10.+06.11.+04.12., 10:00-16:00 Uhr

Wo IfiW, Raum Steinhufer Meer (EG)

KOMMUNIKATION MEISTERN – ERFOLGREICH KOMMUNIZIEREN

Lernen Sie, Kommunikationsblockaden zu überwinden und klar, empathisch und wirkungsvoll zu kommunizieren.

Leitung Astrid Klink

Wann Montag, 31.08.-Dienstag, 01.09., 09:00-15:00 Uhr

Wo IfiW, Raum 314 (3. OG)

22. WETTERBILDUNG + QUALIFIKATION

LINKEDIN FÜR INTROVERTIERTE

LinkedIn für Introvertierte: Sichtbar auf Ihre Art – leise, klar und strategisch. Sie nutzen das Netzwerk, nicht umgekehrt.

Leitung Tomas Briesler

Wann Montag, 18.05.+Dienstag, 19.05., 9:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum Steinthaler Meer (EG)

MINDFUL COMMUNICATION AT WORK

Konflikte als Chance nutzen: Muster erkennen, Klarheit gewinnen und neue Wege für einen sicheren Umgang im Berufstag.

Leitung Nadja Butzki

Wann Montag, 13.+Dienstag, 14.04., 10:00-16:00 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (EG)

MINDFUL COMMUNICATION AT WORK

Konflikte als Chance nutzen: Muster erkennen, Klarheit gewinnen und neue Wege für einen sicheren Umgang im Berufstag.

Leitung Nadja Butzki

Wann Montag, 16.+Dienstag, 17.11., 10:00-16:00 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (EG)

PROJEKTMANAGEMENT - KLASSISCH, AGIL & DANN?

Projekte rocken: Was es neben der Theorie noch braucht, um Projekte erfolgreich zum Abschluss zu führen.

Leitung Stefanie Jürgens

Wann Donnerstag, 05.+Freitag, 06.02., 09:00-16:30 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (EG)

PROJEKTMANAGEMENT - KLASISCH, AGIL & DANN?

Projekte rocken: Was es neben der Theorie noch braucht, um Projekte erfolgreich zum Abschluss zu führen.

Leitung Stefanie Jürgens

Wann Donnerstag, 17.+Freitag, 18.09., 09:00-16:30 Uhr

Wo HsW, Raum Park der Sterne (EG)

PROMPTING EFFEKTIV

Entdecken Sie, wie Sie mit den richtigen Prompts das Beste aus KI herausholen – präzise, effektiv und überraschend einfach.

Leitung Merle Hücker

Wann Mittwoch, 11.03., 10:00-16:00 Uhr

Wo HsW, Raum Steinholder Moor (EG)

RHETORIK FÜR FRAUEN

Erleben Sie in einer intensivierende, souverän zu reagieren, Ihre Stimme zu stärken und Ihre Durchsetzungskraft zu steigern.

Leitung Dr. Mechthild Klotz

Wann Montag, 26.01.- Freitag, 30.01., Mo-Di 09:00-17:00 Uhr,
Di 09:00-14:30 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

SELBSTBEWUSST UND GLAUBWÜRDIG AUFTRITEN

Erleben Sie in diesem Seminar, Ihre Stärke zu erkennen, Körpersprache und Stimme zu verstehen und souverän aufzutreten.

Leitung Dr. Mechthild Klotz

Wann Samstag, 31.01.-Sonntag, 01.02., 10:00-17:30 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

SICHTBAR IN DER ELTERNZEIT MIT LINKEDIN

Sichtbar in der Elternzeit: präsent bleiben ohne Druck. LinkedIn als Werkzeug nutzen – nicht als Maßstab.

Leitung Tomas Briesler

Wann Montag, 21.09.+Dienstag, 22.09., 9:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum Steinthuder Meer (EG)

SOCIAL MEDIA ALS KARRIERETURBO

Xing & LinkedIn gezielt nutzen: Sichtbar werden, Netzwerke aufbauen, Traumunternehmen finden – so boosten Sie Ihre Karriere!

Leitung Tina Voß GmbH

Wann Dienstag, 10.11., 10:00-12:00 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (EG)

STIMME, SPRECHEN UND KARRIERE

Lernen Sie, Ihre Stimme kraftvoll einzusetzen, um zu überreden und zu präsentieren.

Leitung Norissa Rothhardt

Wann Samstag, 07.11.+Sonntag, 08.11., 09:30-17:00 Uhr

Wo Bildungswerk, Hannover

SYSTEMISCHE R BERATER*IN (VHS CONCEPT): SYSTEMISCH DENKEN – SYSTEMISCH HANDE

Berufsbegleitender Lehrgang für alle, die in der sozialen, pädagogischen und/oder beraterischen Arbeit tätig sind.

Leitung Gabriele Schmidt

Wann 27.11.2026 - Herbst 2027

Wo VHS-Geschäftsstelle, Neustadt

UNIVERSITÄT FÜR FRAUEN AN DER LEIBNIZ UNIVERSITÄT HANNOVER

Die einjährige Weiterbildung "Universität für Frauen" startet mit einem neuen Abendkurs am 11.02.2026.

Leitung Christina Rohretter

Wann Laufzeit des Abendkurses: 11.02.-16.12.2026

Wo ZEW, Hannover

VORSTELLUNGSGESPRÄCHE SOUVERÄN MEISTERN

Lernen Sie, wie Sie im Vorstellungsgespräch punkten! Erfolgreich durch gute Vorbereitung.

Leitung Manfred Jöppke

Wann Mittwochs, 04.11./01.12., 09:00-15:00 Uhr

Wo HAW, Raum Park der Sinne (E0)

VORSTELLUNGSGESPRÄCHE SOUVERÄN MEISTERN

Lernen Sie, wie Sie im Vorstellungsgespräch punkten! Erfolgreich durch gute Vorbereitung.

Leitung Manfred Jöppke

Wann Mittwochs, 25.11.-02.12., 09:00-15:00 Uhr

Wo HAW, Raum 514 (S. OG)

WINDOWS 11

Erlernen Sie den Umgang auf Windows 11: Einstellungen, Apps, Dateiverwaltung, Sicherheits-Tipps und nützliche Funktionen.

Leitung Merle Hüner

Wann Freitag, 13.02., 10:00-16:00 Uhr

Wo HAW, Raum Steinheimer Meer (E0)

**GRÜNDEN MIT GRÜNDERINNEN-CONSULT BY
HANNOVERIMPULS**

Sie spüren mit dem Gedanken zu gründen oder hat Ihre Gründungsreise bereits begonnen? Sind Sie allein selbstständig oder möchten es werden, aber Ihnen fehlt noch eine zwingende Idee für Ihr Business? Dann kommen Sie zu einem kostenfreien Beratungsgespräch, online oder vor Ort. Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine Nachricht. Denn Sie sind genau richtig bei uns: Gründerinnen-Consult by Hanoverimpuls.

Unsere Expertinnen
Unsere Beratungsgespräche, Workshops und Vernetzungseventveranstaltungen richten sich an alle Frauen, die einen eigenen Betrieb gründen möchten. Ob Sie Gründungsreise bereits angebrochen haben oder schon selbstständig sind, bei uns sind Sie willkommen. Seit mehr als 25 Jahren haben wir uns auf Ihre Fragestellung konzentriert: Wie kann ich mein Geschäft am besten, das Geschäftsmodell selbstständig und nachhaltig umsetzen. Egal, ob Sie erste Informationen sammeln oder schon mittan im Prozess stecken – wir begleiten Sie mit unserer Erfahrung und Wissensübertragung – wir hören genau zu und entwickeln gemeinsam die nötigen Schritte.

Internationale Perspektiven willkommen

Bringen Sie eine internationale Biografie mit und möchten gründen? Der Weg in die Selbstständigkeit in Deutschland kann bescheiden. Internationalen Anstrengungen mit sich bringen – kulturell, sprachlich oder persönlich. Unser Team bringt das Fachwissen mit, um Sie optimal zu beraten.

Ihre Zukunft

Gründen ist eine aufregende Reise mit Chancen und Herausforderungen. Gründerinnen-Consult geht diesen Weg verlässlich mit Ihnen – individuell und partnerschaftlich. Unsere Vision: eine Wirtschaft, in der Unternehmertum vielfältig, wirksam und zukunftsgerichtet ist.

**GRÜNDEN MIT GRÜNDERINNEN-CONSULT BY
HANNOVERIMPULS**

Kostenlose Beratung für Frauen auf dem Weg zur Gründung:

Unterstützung von der Idee bis zur Umsetzung

Leitung Susanne Kabisch

Wann auf Anfrage

Wo HdW, Gründerinnen-Consult, Hannover

ACHTSAME KOMMUNIKATION: KRAFT DURCH VERBINDUNG

In diesem Workshop lernen Sie Achtsamkeit, Selbstfürsorge und gewaltfreie Kommunikation für mehr Balance im Berufsalltag.

Leitung Doris Meißner

Wann Freitag, 25.09., 10.00-16.00 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (EG)

BERUFLICH ERFOLGREICH MIT FAMILIE - ZURÜCK IN DIE SICHTBARKEIT

Stärken entdecken, hinderliche Glaubenssätze überwinden und mit klarer Strategie die eigene berufliche Präsenz stärken.

Leitung Annetra Röhrig

Wann Montag, 16.+Dienstag, 17.03., 09.00-14.00 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

BERUFLICH ERFOLGREICH MIT FAMILIE - ZURÜCK IN DIE SICHTBARKEIT

Stärken entdecken, hinderliche Glaubenssätze überwinden und mit klarer Strategie die eigene berufliche Präsenz stärken.

Leitung Annetra Röhrig

Wann Dienstag, 08.+Mittwoch, 09.09., 09.00-14.00 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (EG)

BEST OF RESILIENZ, SELBSTFÜRSORGE, POSITIVE PSYCHOLOGIE

Resilienz stärken: kompakter Workshop zu Positiver Psychologie mit Übungen für Achtsamkeit und innere Stärke.

Leitung Eva Knoche

Wann Freitag, 19.08., 10.00-17.00 Uhr

Wo Studio Meraki, Hannover

GELASSEN UND SICHER IM STRESS

Lernen Sie Stress zu meistern! Gesundheits-Komplektkurs mit Entspannung, Mentaltraining u. persönlichem Anti-Stress-Programm.

Leitung Astrid Klink

Wann Freitags, 06.+13.03., 08:30-16:00 Uhr

Wo UZH, Konferenzraum

GELASSEN UND SICHER IM STRESS

Lernen Sie Stress zu meistern! Gesundheits-Komplektkurs mit Entspannung, Mentaltraining u. persönlichem Anti-Stress-Programm.

Leitung Astrid Klink

Wann Samstag, 08.+Sonntag, 09.11., 09:00-16:30 Uhr

Wo UZH, Konferenzraum

GLÜCK, LEBENSLUST & WIDERSTANDSKRAFT

MIT POSITIVER PSYCHOLOGIE

Glück kann man lernen. Und Widerstandsfähigkeit auch! In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, wie es geht.

Leitung Stefanie Lüthje

Wann Montag, 05.10. - Freitag, 09.10., 09:00-16:30 Uhr

Wo VHSGeschäftsstelle, Neustadt

HOCHSENSIBILITÄT UND GUTE

SELBSTFÜRSORGE

Lernen Sie, Ihre hochsensiblen Fähigkeiten zu nutzen und mit Selbstfürsorge erfolgreich im Berufstag zu agieren.

Leitung Christine Jung

Wann Mittwoch, 17.+Donnerstag, 18.03., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (E0)

HOCHSENSITÄT UND GUTE SELBSTFÜRSORGE

Lenen Sie Ihre hochsensiblen Fähigkeiten zu nutzen und mit Selbstfürsorge erfolgreich im Berufsalltag zu agieren.

Leitung Christine Jung

Wann Dienstag, 27.+Mittwoch, 28.10., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum Park der Sinne (EG)

ICH BIN GUT GENUG! SCHLUSS MIT DEM SCHLECHTEREN GEWINNEN

Beenden Sie das Gefühl, nie zu genügen! Finden Sie Ihren Wert und entloren Sie das schlechte Gewissen.

Leitung Franz Helmig

Wann Mittwoch, 25.02., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

IN BALANCE DURCH ZEICHNEN

Stress abbauen, Ressourcen aktivieren und Balance finden – mit der kreativen Methode des neuographischen Zeichnens.

Leitung Elena Bour-Moskalenko

Wann Dienstag, 14.04., 10:00-14:00 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

IN BALANCE DURCH ZEICHNEN

Stress abbauen, Ressourcen aktivieren und Balance finden – mit der kreativen Methode des neuographischen Zeichnens.

Leitung Elena Bour-Moskalenko

Wann Dienstag, 15.09., 10:00-14:00 Uhr

Wo HdW, Raum 314 (3. OG)

INNERE STÄRKE DURCH MENTALES TRAINING

Über Selbstreflexion ihre Erfolge, Stärken und Fähigkeiten erkennen und durch mentales Training für sich erfolgreich nutzen.

Leitung	Kaja Gosehart
Wann	Dienstag, 10.03., 10:00-17:00 Uhr
Wo	HdW, Raum Steinhuader Meer (EG)

JOURNALING – DIE HEILSAME KRAFT DES SCHREIBENS

Beim Journaling Klarheit finden, Ressourcen stärken und neue Lösungen entdecken – kreativ, entspannt und ohne Druck.

Leitung	Eva Knochke
Wann	Freitag, 14.03., 10:00-17:00 Uhr
Wo	Studio Meraki, Hannover

KONFLIKTE – ERKENNEN, VORBEUGEN UND KONSTRUKTIV LÖSEN

Konflikte frühzeitig erkennen und lösen – Entwicklung von Strategien zur ressourceneffizienten Konfliktbewältigung.

Leitung	Helga Barbara Gundlach
Wann	Montag, 02.03., 09:30-13:30 Uhr
Wo	HdW, Raum Steinhuader Meer (EG)

KONFLIKTE – ERKENNEN, VORBEUGEN UND KONSTRUKTIV LÖSEN

Konflikte frühzeitig erkennen und lösen – Entwicklung von Strategien zur ressourceneffizienten Konfliktbewältigung.

Leitung	Helga Barbara Gundlach
Wann	Montag, 02.11., 09:30-13:30 Uhr
Wo	HdW, Raum Steinhuader Meer (EG)

MINDFUL TRIATHLON - LAUFEN, YOGA, MEDITATION.

Laufen, Yoga, Meditation, Bewegung und Achtsamkeit verbinden, Gelassenheit und Kreativität für Alltag und Beruf fördern.

Leitung Alexandra Radatz

Wann Samstag, 15.08., 12:00-16:00 Uhr

Wo YAY! - You and Yoga, Hannover

MIT ACHTSAMKEIT & INTUITION - MICH SELBST UND ANDERE VERSTEHEN

Achtsamkeit im Beruf: Lernen Sie, souverän und gelassen durch Veränderungen zu steuern und wertschätzend zu kommunizieren.

Leitung Astrid Klink

Wann Samstag, 26.+Sonntag, 07.06., 09:30-16:30 Uhr

Wo UZL Konferenzraum

SELBSTFÜRSORGE UND KLARHEIT FÜR BERUFSTÄTIGE MÜTTER - STARK IM ALLTAG

Ein Angebot für berufstätige Mütter, die nach der Elternzeit ihre Prioritäten klären und Kraftquellen stärken möchten.

Leitung Annika Weyer

Wann Donnerstag, 19.02.+26.02.+05.03., 18:30-20:45 Uhr

Wo Haus der VHS, Hannover

STRAHLEN IM JOB: YOGA FÜR BALANCE, SELBSTBEWUSSTSEIN UND ERFOLG

Yoga für Balance und Ausstrahlung, Stress abbauen, Selbstbewusstsein stärken und Gelassenheit für den Erfolg finden.

Leitung Elena Bour-Mostakalenko

Wann Dienstag, 29.09., 10:00-14:00 Uhr

Wo HMK Raum Park der Sinne (EG)

TATKRAFT. RAUS AUS DEM KOPF – REIN IN DEN KÖRPER.

Lerne Sie, aus Ideen Taten zu machen! Finden Sie Klarheit, verbinden Körper und Geist und verwirklichen Sie Ihre Wünsche.

Leitung Alexandra Röditz

Wann Donnerstag, 19.02.+19.03.+11.06.+16.07.+22.10.+19.11., 13:00-15:00 Uhr

Wo YAYI - You and Yoga, Hannover

RESILIENZ FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN ÜBER 50

- WAS KÖNNEN WIR NOCH LERNEN?

Stärkung von Resilienz: Strategien, um Herausforderungen und Stress ab 50 konstruktiv zu meistern – praktisch und alltagstauglich.

Leitung Helga Barbara Gundlach

Wann Dienstag, 24.02., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum Steinbuhler Meer (E6)

RESILIENZ FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN ÜBER 50

- WAS KÖNNEN WIR NOCH LERNEN?

Stärkung von Resilienz: Strategien, um Herausforderungen und Stress ab 50 konstruktiv zu meistern – praktisch und alltagstauglich.

Leitung Helga Barbara Gundlach

Wann Mittwoch, 02.09., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum Steinbuhler Meer (E6)

WALD MACHT STARK - FIT DURCH DIE JAHRESZEITEN

Entdecken Sie die Kraft des Waldes: Inspiration, Balance und Vernetzung im Frühling und Herbst 2024.

Leitung Anne Raguse und Dr. Annika Frech

Wann Samstag, 09.05., 10:00-16:00 Uhr

Wo Ehrenfriede / FZH Lister Tann

WALD MACHT STARK - FIT DURCH DIE JAHRESZEITEN

Entdecken Sie die Kraft des Waldes: Inspiration, Balance und Vernetzung im Frühling und Herbst 2026.

Leitung Ariane Raguse und Dr. Annika Frech

Wann Samstag, 19.09., 10:00-16:00 Uhr

Wo Elisenstraße / FZH Lüster Turm

ZU VIEL IM KOPF? STRATEGIEN GEGEN MENTAL LOAD UND DAUERSTRESS

Ständig alles im Kopf? Finden Sie Strategien gegen Mental Load und holen Sie Ihr Gleichgewicht zurück.

Leitung Franziska Hörmann

Wann Dienstag, 18.08., 09:30-13:30 Uhr

Wo H6H, Raum 314 (G. 00)



TERMINI + VERANSTALTUNGEN

AGENTUR FÜR ARBEIT HANNOVER

Sie möchten nach der Familienzeit zurück in den Beruf? Ob bisherige Tätigkeit oder neue Ziele – wir beraten Sie gern!

Leitung Andrea Wassermann

Wann auf Anfrage

Wo Agentur für Arbeit, Hannover

FAMILIE, BERUF, NETZWERK.

Lassen Sie sich von Expertinnen unterstützen! Mit führenden Einrichtungen bieten wir wertvolle Impulse für Ihre Zukunft.

Leitung Frau&Beruf + Kooperationspartner

Wann Dienstag, 21.04., 10:30-12:30 Uhr

Wo Bürgersaal des Bürgerhauses in Bissendorf

FAMILIE, BERUF, NETZWERK.

Lassen Sie sich von Expertinnen unterstützen! Mit führenden Einrichtungen bieten wir wertvolle Impulse für Ihre Zukunft.

Leitung Frau&Beruf + Kooperationspartner

Wann Dienstag, 22.04., 10:00-12:30 Uhr

Wo vhs Hannover Land, Neustadt

FAMILIE, BERUF, NETZWERK.

Lassen Sie sich von Expertinnen unterstützen! Mit führenden Einrichtungen bieten wir wertvolle Impulse für Ihre Zukunft.

Leitung Frau&Beruf + Kooperationspartner

Wann Freitag, 02.10., 10:00-12:30 Uhr

Wo Lern-VHS Geschäftsstelle Hemmingen

JOBCENTER REGION HANNOVER

Altehrziehend, in Ehrenzeit, Ü50 oder mit Pflegepflichten? Wir beraten Sie zu Perspektiven, Qualifizierung und Neuanfang.

Leitung Elke Heinrichs

Wann auf Anfrage

Wo Jobcenter Region Hannover

K.O.N.E.K.T. – TREFFPUNKT FÜR FRAUEN IM HANDEWK

K.O.N.E.K.T. bietet Frauen im Handwerk zweimal jährlich einen Abend zum Vernetzen, Austauschen und professionellen Beratung.

Leitung noch nicht bekannt

Wann Mittwoch, 17.06., 18:30-21:00 Uhr

Wo Handwerkabtrieb Region Hannover

K.O.N.E.K.T. – TREFFPUNKT FÜR FRAUEN IM HANDEWK

K.O.N.E.K.T. bietet Frauen im Handwerk zweimal jährlich einen Abend zum Vernetzen, Austauschen und professionellen Beratung.

Leitung noch nicht bekannt

Wann Mittwoch, 07.10., 18:30-21:00 Uhr

Wo Handwerkskammer Hannover

NETZWERKABEND UND FACHTAGUNG

Die Handwerkskammer Hannover lädt mit den UfH zum Netzwerken und Austausch ein, ergänzt durch Vorträge + Gruppenarbeiten.

Leitung noch nicht bekannt

Wann Freitag, 17.04., 18:00-20:30 Uhr

Wo Tagungszentrum HRK, Garbsen

NETZWERKABEND UND FACHTAGUNG

Die Handwerkskammer Hannover lädt mit den UfH zum Netzwerken und Austausch ein, ergänzt durch Vorträge + Gruppenarbeiten.

Leitung noch nicht bekannt

Wann Samstag, 18.04., 09.00-14.30 Uhr

Wo Tagungszentrum HWK, Garbsen





Familie – Unternehmen – Beruf

Der ÜBV e. V. ist ein Zusammenschluss kleiner und mittelständischer Firmen aus der Region Hannover mit dem Ziel, familienfreundliche Beschäftigungsstrukturen, flexibles Personalmanagement und zukunftsorientierte Personalplanung miteinander zu verbinden.

Die Gesellschaft verändert sich – Familienstrukturen, Berufsbioografien und Lebensentwürfe entwickeln sich mit. Familienfreundlichkeit und lebensphasenorientierte Arbeitsbedingungen unterstützen die Zufriedenheit der Mitarbeitenden und dienen damit der Fachkräftebindung in Unternehmen. Sie steigern zudem die Arbeitgeberattraktivität und stellen damit einen Wettbewerbsvorteil dar.

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf übernimmt für den Verein die Geschäftsführerarbeit und bietet den Mitarbeitenden und Elternmitnehmenden aus den Mitgliedsunternehmen bei Bedarf eine intensive persönliche Beratung sowie die ermäßigte Teilnahme an den kostenpflichtigen Seminaren.

Vorteile für unsere Mitglieder:

- Veranstaltungen und vereinsinterne Workshops zu Themen wie Fachkräftegewinnung, Führung und Diversität im Unternehmen
- Kollegialer Austausch mit Unternehmerinnen und Unternehmern unterschiedlicher Branchen im Rahmen von Vereins-Frühstücke und Exkursionen
- Gestaltungsräum für eigene Ideen und Projekte zur Vereinbarkeit

ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND HANNOVER REGION E. V. - ÜBV

- Beratung für Beschäftigte in Elternzeit zur Erarbeitung individueller Strategien für die Berufsrückkehrer/innen
- Einbindung in das Netzwerk der Wirtschaftsförderung Region Hannover
- Beratung zur Umsetzung familienorientierter Personalentwicklung und Unterstützung bei der Fachkräftegewinnung
- Weiterbildungszuschüsse für Beschäftigte
- Sommerferienbetreuung im dreiwöchigen Sommercamp der Region Hannover für Kinder von Beschäftigten

NOCH FRAGEN?

Sie haben Interesse und möchten mehr Informationen zum ÜBV einholen oder haben Fragen zur Mitgliedschaft? Schreiben Sie uns eine Mail an frauenberuf@region-hannover.de oder schauen Sie auf unserer Homepage vorbei: http://www.wirtschaftsförderung-hannover.de/de/Mitarbeiter/Frau_und_Beruf/ÜBV.php

Wir vereinbaren gerne mit Ihnen einen persönlichen Termin zum gegenseitigen Kennenlernen. Ebenso können Sie ganz unverbindlich an einem unserer vierteljährlich stattfindenden ÜBV-Frühstücke teilnehmen, um die Mitglieder und die Vereinsarbeit kennenzulernen.

Für Personen in Elternzeit aus den Mitgliedsunternehmen bietet die Koordinierungsstelle Frau und Beruf eine intensive persönliche Beratung.





WIR MACHEN MIT!

- Abbott Laboratories GmbH, Hannover
- Akademie des Handwerks der Handwerkskammer Hannover
- Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e. V., Hannover
- BILDUNGSWERK - der Niedersächsischen Wirtschaftsgemeinnützige GmbH, Hannover
- Böhm Güterverkehrs GmbH, Langenhagen
- Brinkmann & Partner, Hannover
- Coaching für Beruf & Perspektive, Astrid Klink, Wunstorf
- Gelenk-Reha Hannover KG, Hannover
- gibon® [Zahnärzte]
- Goldpark AG, Hannover
- GST mbH, Niederlassung SLV Hannover
- Interkultureller Sozialdienst, Hannover
- inTime Express Logistik GmbH, Isenhausen
- Investment & Vorsorge, Wunstorf

ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND HANNOVER REGION E. V. - ÜBV

- K.L. Management GmbH, Neuwarmbüchen
- KSG Hannover GmbH, Laatzen
- Ludwig Bertram GmbH, Isernhagen/Kirchhorst
- neuwaerts GmbH, Hannover
- Norddeutsche Landesbank Girozentrale, Hannover
- pme Familienservice GmbH, Hannover
- Privatärztliche Praxis für Gesundheitsmedizin Dr. Berger
- Rolf Lücking Transport GmbH, Hannover
- Seniorenpension Wunstorf, Wunstorf
- Sparkasse Hannover, Hannover
- Steuerberaterin Schönenberg, Hannover
- Temps GmbH, Neustadt
- Tina Voß GmbH, Hannover
- Toto-Lotto Niedersachsen GmbH, Hannover



VORSTAND

1. Vorsitzender: Marcus Böhm, Böhm Güterverkehrs GmbH
2. Vorsitzender: Markus Herwig, neuwaerts GmbH

ANMELDUNG

Zu unseren Beratungsangeboten und Seminarveranstaltungen können Sie sich über das Online-Programmheft anmelden:
<https://programm.frau-und-beruf-hannover.de>
Über eventuelle Änderungen benachrichtigen wir Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung.

ABMELDUNG

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen verbindlich ist. Um eine Abmeldung wird gebeten, wenn Sie nicht teilnehmen können, um ihren Platz für die nächste Person auf der Warteliste freizugeben. Bei nicht abgesagter Teilnahme bis 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn wird eine **Ausfallgebühr in Höhe von 20,00 €** erhoben, die Sie an www.betterplace.org/139505 spenden.

SEMINARKOSTEN

Die Seminare der Koordinationsstelle Frau und Beruf sind seit 2022 kostenlos. Wir bitten Sie alternativ um eine freiwillige Spende unter: www.betterplace.org/139505

Bei Kursen/Seminaren externer Anbieter gelten deren Anmelde- und Geschäftsbedingungen.

VERANSTALTUNGSORTE

Die Veranstaltungsorte sind durch Kürzel bei den jeweiligen Angeboten gekennzeichnet; die vollständige Adressenübersicht finden Sie unter [Veranstaltungsorte](#).



Weitere Informationen zu den Referenten und Referentinnen finden Sie über den QR-Code auf der Website.

ERMÄSSIGUNG

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf kann die Teilnahme kosten mit bis zu 50 % bezuschussen – bis max. 100,00 € im Jahr je Teilnehmer/-in. Die Fördermöglichkeit gilt für Angebote aus diesem Programmheft und weitere Angebote anerkannter Bildungsträger für:

- Berufsrückkehrer/-innen nach Familien- oder Pflegezeit
- Berufstätige Frauen in Elternzeit
- Erwerbslose Frauen im Leistungsanspruch nach SGB II und SGB III, wenn eine Förderung durch ein anderes Programm ausgeschlossen ist
- Frauen aus Mini- oder Midijobs
- Personen in Elternzeit aus Mitgliedsunternehmen des Überbetrieblichen Verbundes Hannover Region e. V. (ÜBV)

Auch sozialversicherungspflichtig Beschäftigten und selbstständigen Frauen können wir bei Bedarf die Kursgebühren ermäßigen. Bei Teilnahme an unseren Angeboten können Sie bei Bedarf zusätzlich die Erstattung entstehender Kosten für Kinderbetreuung bei uns beantragen. Eine Doppelförderung ist nicht möglich. Der Zuschuss muss rechtzeitig vor Seminarbeginn bei der Koordinierungsstelle Frau und Beruf beantragt werden. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

INKLUSION

Unsere Veranstaltungsräumlichkeiten sind nicht alle barrierefrei. Bitte informieren Sie uns, wenn Sie Unterstützung brauchen – wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen und Ihre Teilnahme zu ermöglichen.

SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Dann rufen Sie uns einfach an unter Tel.: 0511 616-23542.

BNW

BNW - Bildungswerk der
Niedersächsischen Wirtschaft
Plathnerstr. 5A
30175 Hannover
Tel.: 0511 961670
www.bnw.de

HDW

Region Hannover
Haus der Wirtschaftsförderung
Vahrenwalder Str. 7
30165 Hannover
Tel.: 0511 9357-0

BV

Bildungsverein Soziales Lernen
und Kommunikation e. V.
Stadtstr. 17
30159 Hannover
Tel.: 0511 344-144
info@bildungsverein.de
www.bildungsverein.de

HWK

Handwerkskammer Hannover
Berliner Allee 17
30175 Hannover
Tel.: 0511 34859-41/37
info@hwk-hannover.de
www.hwk-hannover.de

FHM

Fachhochschule des
Mittelstands (FHM) - Campus
Hannover
Lister Str. 17
30163 Hannover
Tel.: 0511 5335880
www.fh-mittelstand.de

UZH

Unternehmerinnen-Zentrum
Hannover GmbH
Hohe Str. 9-11
30449 Hannover
Tel.: 0511 924 001-0
mail@uzhannover.de
www.uzhannover.de

ZEW

Leibniz Universität Hannover
Zentrale Einrichtung für
Weiterbildung (ZEW)
Schloßwender Str. 7
30159 Hannover
Tel.: 0511 762-19108
b.jahn@zew.uni-hannover.de
www.zew.uni-hannover.de

HDR

Haus der Region
Hildeheimer Str. 18/20
30169 Hannover
Tel.: 0511 616-0



Region Hannover

Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover

Haus der Wirtschaftsförderung
Vahrenwalder Straße 7
30165 Hannover

Tel.: 0511 616-23542

frau.und.beruf@region-hannover.de

wirtschaftsförderung@region-hannover.de

So erreichen Sie uns:



Quelle: Region Hannover



Kofinanziert von der
Bundesrepublik Deutschland



gefördert durch:
Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

