

**HAN
NOV
ER** 



Berufliche Perspektiven für Frauen

PROGRAMM 2025

FRAU & BERUF

Weiterbildung. Beratung. Information.

FRAU & BERUF



Region Hannover

„DENKEN SIE IMMER DARAN: SIE SIND STÄRKER, ALS SIE GLAUBEN, UND FÄHIGER, ALS SIE ES SICH VORSTELLEN.“

– *Michelle Obama*

Liebe Leser*innen,

dieses inspirierende Zitat von Michelle Obama erinnert uns daran, dass in uns allen mehr Kraft und Potenzial steckt, als wir manchmal selbst sehen. Genau das möchten wir mit unserem Seminarprogramm 2025 fördern: Wir wollen Sie ermutigen, neue Wege zu gehen, Herausforderungen anzunehmen und Ihre beruflichen wie persönlichen Ziele zu verwirklichen.

Ob beruflicher Wiedereinstieg, Karriereplanung oder persönliche Weiterentwicklung – unsere Workshops und Seminare bieten praxisnahe Inhalte, wertvolle Impulse und einen sicheren Raum für Austausch und Unterstützung. Gemeinsam schaffen wir ein starkes Netzwerk, in dem Frauen sich gegenseitig stärken und voneinander lernen können.



Das Beste daran: Auch in diesem Jahr bleiben unsere Veranstaltungen für Sie **kostenlos**. Darüber hinaus stehen wir Ihnen in individuellen Beratungsterminen gerne zur Seite, um gezielt auf Ihre Fragen und Anliegen einzugehen.

Lassen Sie uns 2025 zu einem Jahr voller Erfolge und gemeinsamer Schritte machen. Denn Sie sind stärker, als Sie glauben! Ich freue mich auf ein inspirierendes Miteinander – in der Beratung, bei den Seminaren und beim Netzwerken.

Herzliche Grüße

Ayten Berse

Leiterin der Koordinierungsstelle



Unser Programm und Möglichkeiten der Anmeldung finden unter: programm.frau-und-beruf-hannover.de

**Offen.
Mutig.
Klar.**





INFORMATION + BERATUNG	5
ORIENTIERUNG + PERSPEKTIVE	7
WEITERBILDUNG + QUALIFIKATION	16
SELBSTSTÄNDIGKEIT + EXISTENZGRÜNDUNG	25
GESUNDHEIT + BALANCE	26
TERMINE + VERANSTALTUNGEN	32
ÜBV – ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND HANNOVER REGION E. V.	35
ANMELDUNG UND ORGANISATION	39
VERANSTALTUNGSORTE	41
IMPRESSUM	42

INFORMATION + BERATUNG

FAMILIE UND BERUF? BEIDES!

Beruf und Familie vereinen? Gestalten Sie Ihr Comeback nach der Familienzeit und starten Sie erfolgreich in Ihren Wunschberuf

Leitung	Beratungsteam
Wann	Individuelle Terminabsprache
Wo	Online oder in Präsenz (HdW, Hannover)

WELCOME BACK – NETZWERKTREFFEN

Starten Sie neu durch - im Netzwerk „Frau&Beruf“ bieten wir Impulse, Austausch und Unterstützung für Wiedereinsteigerinnen.

Leitung	Koordinierungsstelle Frau und Beruf
Wann	17.02., 17:00-19:30 Uhr
Wo	HdR, Raum N001+N002

WELCOME BACK – NETZWERKTREFFEN

Starten Sie neu durch - im Netzwerk „Frau&Beruf“ bieten wir Impulse, Austausch und Unterstützung für Wiedereinsteigerinnen.

Leitung	Koordinierungsstelle Frau und Beruf
Wann	16.06., 17:00-19:30 Uhr
Wo	HdR, Raum N001+N002

WELCOME BACK – NETZWERKTREFFEN

Starten Sie neu durch - im Netzwerk „Frau&Beruf“ bieten wir Impulse, Austausch und Unterstützung für Wiedereinsteigerinnen.

Leitung	Koordinierungsstelle Frau und Beruf
Wann	24.11., 17:00-19:30 Uhr
Wo	HdR, Raum N001+N002



BERATUNG FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN VOR ORT IN DEN KOMMUNEN

Frau&Beruf Hannover bietet in 4 Kommunen vor Ort Beratungen für zugewanderte Frauen zur Orientierung auf dem Arbeitsmarkt an.

Leitung	Mila Marinova
Wann	05.03.+04.06.+10.09.+03.12., 09:30-12:30 Uhr
Wo	GARBSEN, Mädchen-/Frauzentrum u. AWO

BERATUNG FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN VOR ORT IN DEN KOMMUNEN

Frau&Beruf Hannover bietet in 4 Kommunen vor Ort Beratungen für zugewanderte Frauen zur Orientierung auf dem Arbeitsmarkt an.

Leitung	Mila Marinova
Wann	06.03.+05.06.+04.09.+04.12., 13:00-16:00 Uhr
Wo	LANGENHAGEN, Mehr-Generationen-Haus

BERATUNG FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN VOR ORT IN DEN KOMMUNEN

Frau&Beruf Hannover bietet in 4 Kommunen vor Ort Beratungen für zugewanderte Frauen zur Orientierung auf dem Arbeitsmarkt an.

Leitung	Mila Marinova
Wann	31.03.+02.06.+08.09.+01.12., 09:00-12:00 Uhr
Wo	SPRINGE, Volkshochschule Calenberger Land

BERATUNG FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN VOR ORT IN DEN KOMMUNEN

Frau&Beruf Hannover bietet in 4 Kommunen vor Ort Beratungen für zugewanderte Frauen zur Orientierung auf dem Arbeitsmarkt an.

Leitung	Mila Marinova
Wann	07.03.+06.06.+05.09.+05.12., 09:30-12:30 Uhr
Wo	WEDEMARK, Mehr-Generationen-Haus

ORIENTIERUNG + PERSPEKTIVE

BERUFLICH NEU DURCHSTARTEN - ANGEBOTE FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

Das Jobcenter Hannover unterstützt zugewanderte Frauen und Mütter durch Beratung und Projekte.

Leitung	Sandra Lücke
Wann	auf Anfrage
Wo	Jobcenter Hannover

BERUFLICH NEU DURCHSTARTEN - ANGEBOTE FÜR FRAUEN, MÜTTER + ALLEINERZIEHENDE

Unterstützung für Wiedereinstieg, Karriere und Weiterbildung: Chancen nutzen, Abschlüsse nachholen und neu durchstarten!

Leitung	Elke Heinrichs
Wann	auf Anfrage
Wo	Jobcenter Hannover

BEZIEHUNGSSPRACHE-ERGEBNISSPRACHE: BEIDE MÖGLICHKEITEN NUTZEN LERNEN

Erkennen Sie Machtdemonstrationen im Beruf und lernen Sie, souverän zu reagieren. Mit praxisnahen Strategien und neuen Tools.

Leitung	Elisabeth Knelangen
Wann	12.05., 09:00-14:00 Uhr
Wo	BNW, Hannover

CAMPUS FAMILIE UND BERUF

Sie sind in Elternzeit oder einer längeren Familienphase und fragen sich, wie es beruflich für Sie weitergehen kann?

Leitung	Andrea Wassermann
Wann	Die Module starten alle zwei Monate.
Wo	Agentur für Arbeit, Hannover



DAS GEHEIMNIS KLUGER ENTSCHEIDUNGEN

Lernen Sie, Intuition und Verstand zu verbinden und in wichtigen Momenten kluge Entscheidungen zu treffen.

Leitung	Elisabeth Knelangen
----------------	---------------------

Wann	26.05., 09:00-14:00 Uhr
-------------	-------------------------

Wo	BNW, Hannover
-----------	---------------

DAS LEBEN KÖNNTE SO SCHÖN SEIN, WENN...

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihr Leben, erkennen Sie Ihre Bedürfnisse und erfahren Sie, wie Gedanken das Leben bestimmen.

Leitung	Ingrid Hinke
----------------	--------------

Wann	07.04., 19:00-21:00 Uhr
-------------	-------------------------

Wo	Hotel Perl, Neustadt
-----------	----------------------

EIN BILD SAGT MEHR ALS 1000 WORTE

Nutzen Sie kreative Methoden, um Ihre Ressourcen zu aktivieren und neue Ideen mit Freude und Leichtigkeit zu entwickeln.

Leitung	Eva Knoche
----------------	------------

Wann	25.04., 10:00-17:00 Uhr
-------------	-------------------------

Wo	Studio Meraki, Hannover
-----------	-------------------------

EMBODIED COMMUNICATION

Erforschen Sie die Theorie der Embodied Communication und wie Sprache in Interaktionen lebendig wird und spontan entsteht.

Leitung	Elisabeth Knelangen
----------------	---------------------

Wann	15.12., 09:00-13:00 Uhr
-------------	-------------------------

Wo	BNW, Hannover
-----------	---------------

FRÜHSTÜCKS-PHILOSOPHEREI FÜR FRAUEN

Frühstücks-Philosopherei: Austausch zu Arbeitsthemen in entspannter Atmosphäre – für Vernetzung und neue Inspiration.

Leitung	Anna Brandes
Wann	18.02., 09:00-11:00 Uhr
Wo	BAUKUNST.PLUS, Hannover

FRÜHSTÜCKS-PHILOSOPHEREI FÜR FRAUEN

Frühstücks-Philosopherei: Austausch zu Arbeitsthemen in entspannter Atmosphäre – für Vernetzung und neue Inspiration.

Leitung	Anna Brandes
Wann	24.06., 09:00-11:00 Uhr
Wo	BAUKUNST.PLUS, Hannover

FRÜHSTÜCKS-PHILOSOPHEREI FÜR FRAUEN

Frühstücks-Philosopherei: Austausch zu Arbeitsthemen in entspannter Atmosphäre – für Vernetzung und neue Inspiration.

Leitung	Anna Brandes
Wann	02.12., 09:00-11:00 Uhr
Wo	BAUKUNST.PLUS, Hannover

KEIN GELD IST AUCH KEINE LÖSUNG! ODER DOCH?

„Finanzen für Frauen“: Überblick über Finanzen, die Rentenlücke, Konten, Geldfresser und die finanzielle Zukunft.

Leitung	Sonja de Vries
Wann	04.+11.09., 09:00-12:00 Uhr
Wo	Online



NEU STARTEN

Neuorientierung im Beruf? Entdecken Sie Potenziale, reflektieren Hindernisse und entwickeln Perspektiven für Ihre Zukunft!

Leitung Sabine Gräßler-Zorn

Wann 24.+26.+28.2. + 03.+05.+07.03., 09:30–13:00 Uhr

Wo HdW, Raum "314" (3. OG)

NEU STARTEN

Neuorientierung im Beruf? Entdecken Sie Potenziale, reflektieren Hindernisse und entwickeln Perspektiven für Ihre Zukunft!

Leitung Sabine Gräßler-Zorn

Wann 10.+12.+14.+17.+19.+21.11., 09:30–13:00 Uhr

Wo HdW, Raum "314" (3. OG)

OUT OF THE BOX DENKEN

Methoden aus Theater und Journalismus helfen, Kernkompetenzen zu entdecken und berufliche Chancen zu erschließen.

Leitung Katrin Wilkens

Wann 29.+30.10., 09:00-17:00 Uhr

Wo HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

SELBST IST DIE KARRIERE

Berufliche Zukunft aktiv gestalten! Entdecken Sie Ihre Stärken und lernen Sie, sich selbstbewusst zu präsentieren.

Leitung Julia Marić

Wann 11.03., 10:00-11:30 Uhr

Wo HdW, Raum "314" (3. OG)

SELBST IST DIE KARRIERE

Berufliche Zukunft aktiv gestalten! Entdecken Sie Ihre Stärken und lernen Sie, sich selbstbewusst zu präsentieren.

Leitung Julia Marić

Wann 09.09., 10:00-11:30 Uhr

Wo HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

SELBSTBESTIMMT GESTALTEN: FINDEN SIE DAS ZU IHNEN PASSENDE BERUFLICHE TUN

Finden Sie den Beruf, der zu Ihnen passt! Mit dem Wesenskernspiel Erkenntnisse für Ihre berufliche Zukunft erarbeiten.

Leitung Christine Jung

Wann 10.-14.02.+11.-12.03., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum "314" (3. OG)

SELBSTBESTIMMT GESTALTEN: FINDEN SIE DAS ZU IHNEN PASSENDE BERUFLICHE TUN

Finden Sie den Beruf, der zu Ihnen passt! Mit dem Wesenskernspiel Erkenntnisse für Ihre berufliche Zukunft erarbeiten.

Leitung Christine Jung

Wann 08.-12.09.+07.-08.10., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum "314" (3. OG)

SELBSTMANAGEMENT MIT DEM ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL

Selbstmanagement: Wünsche und Ziele verbinden, Ressourcen aktivieren und stimmig handeln – für berufliche Neuorientierung!

Leitung Elisabeth Knelangen

Wann 24.+25.02., 09:00-14:00 Uhr

Wo BNW, Hannover



SELBSTMANAGEMENT MIT DEM ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL

Selbstmanagement: Wünsche und Ziele verbinden, Ressourcen aktivieren und stimmig handeln – für berufliche Neuorientierung!

Leitung	Elisabeth Knelangen
Wann	18.+19.09., 09:00-14:00 Uhr
Wo	BNW, Hannover

SICHTBARKEIT ALS SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG

Workshop für Frauen, die ihre Stärken erkennen und selbstbewusst im Beruf auftreten. Finden Sie Ihre individuelle Stärke!

Leitung	Annika Röhrig
Wann	02.04., 09:00-14:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

SOLO STARK! FINANZEN FÜR ALLEINERZIEHENDE

Finanzen für Alleinerziehende: Steuervorteile, Unterhalt, Altersvorsorge – Strategien für mehr finanziellen Spielraum!

Leitung	Charlotte Brieke
Wann	27.02.+06.03.+20.03., 14:30-17:30 Uhr
Wo	HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

SOLO STARK! FINANZEN FÜR ALLEINERZIEHENDE

Finanzen für Alleinerziehende: Steuervorteile, Unterhalt, Altersvorsorge – Strategien für mehr finanziellen Spielraum!

Leitung	Charlotte Brieke
Wann	25.03.+01.04.+15.04., 09:00-12:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

SOLO STARK! FINANZEN FÜR ALLEINERZIEHENDE

Finanzen für Alleinerziehende: Steuervorteile, Unterhalt, Altersvorsorge – Strategien für mehr finanziellen Spielraum!

Leitung	Charlotte Brieke
Wann	28.08.+04.09.+18.09., 14:00-17:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

SOLO STARK! FINANZEN FÜR ALLEINERZIEHENDE

Finanzen für Alleinerziehende: Steuervorteile, Unterhalt, Altersvorsorge – Strategien für mehr finanziellen Spielraum!

Leitung	Charlotte Brieke
Wann	30.09.+07.10.+21.10., 09:00-12:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

SPECIAL FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN – MIT POWER UND NETZWERK WIEDER EINSTEIGEN

Verbessern Sie Ihr Deutsch, knüpfen Sie Netzwerke und schaffen Sie die Basis, um mit Power in Ihren Wunschberuf zu starten!

Leitung	Mila Marinova
Wann	28.02.+28.03.+25.04.+23.05.+27.06.+29.08.+26.09.+24.10.+28.11.+19.12., 14:00-16:00 Uhr
Wo	HANNOVER, HdW, Raum "314" (3. OG)

SPECIAL FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN – MIT POWER UND NETZWERK WIEDER EINSTEIGEN

Verbessern Sie Ihr Deutsch, knüpfen Sie Netzwerke und schaffen Sie die Basis, um mit Power in Ihren Wunschberuf zu starten!

Leitung	Mila Marinova
Wann	19.03.+23.04.+21.05.+25.06.+20.08.+17.09.+29.10.+26.11.+17.12., 10:00-12:00 Uhr
Wo	SPRINGE, Erdgeschoss des Alten Rathauses



STARKE FRAUEN - LAATZEN UND BARSINGHAUSEN

Das Blockseminar unterstützt Migrantinnen und geflüchtete Frauen bei der Integration in den Arbeitsmarkt.

Leitung	Anja Horak
Wann	03.-05.07. und 14.-16.08., 09:00-13:00 Uhr
Wo	VHS Calenberger Land, Barsinghausen

STARKE FRAUEN - LAATZEN UND BARSINGHAUSEN

Das Blockseminar unterstützt Migrantinnen und geflüchtete Frauen bei der Integration in den Arbeitsmarkt.

Leitung	Heike Ermisch
Wann	24.-26.04. und 25.-27.07., 09:00-13:00 Uhr
Wo	Leine-Volkshochschule gGmbH, Laatzen

VERINNERLICHTE GESCHLECHTERROLLEN ENTLARVEN! UNBEWUSSTE VORURTEILE ERKENNEN

Wie formen Geschlechterstereotype unser Leben und unsere Karrieren - Hintergründe und Strategien für mehr Gleichberechtigung.

Leitung	Franzi Helms
Wann	24.04., 09:30-13.30 Uhr
Wo	HdW, Raum "314" (3. OG)

VORURTEILE IM JOB

Wahrnehmungsverzerrungen und Vorurteile im Job erkennen und entschärfen – Methoden für mehr Fairness und Objektivität.

Leitung	Helga Barbara Gundlach
Wann	27.02.2025, 09:30-13:30 Uhr
Wo	HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

WALK & TALK - PERSPEKTIVWECHSEL IN DER NATUR

Walk & Talk verbindet Bewegung mit Reflexion und unterstützt, Ziele zu definieren und Hindernisse zu überwinden.

Leitung	Nicole Hertwig
Wann	23.05.+27.06.+22.08., 16:00-19:00 Uhr
Wo	Eilenriede/Isernhagen-Wietzpark/Herrenhausen

WELLCOME LYFE

Mut zum Neuanfang! Überwinden Sie Hindernisse, verlassen Sie Ihre Komfortzone und finden Sie Ihren Weg.

Leitung	Gil Leichtle
Wann	13.+15.+20.+22.05., 15:00-18:00 Uhr
Wo	Maschsee Nordufer, am "Fackelträger"

WELLCOME LYFE

Mut zum Neuanfang! Überwinden Sie Hindernisse, verlassen Sie Ihre Komfortzone und finden Sie Ihren Weg.

Leitung	Gil Leichtle
Wann	19.+21.+26.+28.08., 15:00-18:00 Uhr
Wo	Maschsee Nordufer, am "Fackelträger"

WERTE ALS KOMPASS FÜR BERUFLICHE ENTSCHEIDUNGEN

Entdecken Sie, was Ihnen wichtig ist: Entwickeln Sie Ihr Werteprofil als Kompass für Entscheidungen im Beruf und Privatleben.

Leitung	Astrid Klink
Wann	03.-05.11., 09:00-13:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "314" (3. OG), 2.+3. Termin online



WEITERBILDUNG + QUALIFIKATION

BEWERBUNGSMAPPE KOMPAKT - LEBENS LAUF UND ANSCHREIBEN ERFOLGREICH ERSTELLEN

In diesem Workshop erhalten Sie Tipps zur Erstellung eines überzeugenden Lebenslaufs, Anschreibens und Bewerbungsstrategien.

Leitung	Nicole Hahn
Wann	13.03., 09:00-13:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "314" (3. OG)

BEWERBUNGSMAPPE KOMPAKT - LEBENS LAUF UND ANSCHREIBEN ERFOLGREICH ERSTELLEN

In diesem Workshop erhalten Sie Tipps zur Erstellung eines überzeugenden Lebenslaufs, Anschreibens und Bewerbungsstrategien.

Leitung	Nicole Hahn
Wann	25.09., 09:00-13:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "314" (3. OG)

BRÜCKEN BAUEN

Workshop für Frauen mit Lehrerfahrung aus dem Ausland: Infos zu deutschen Schulen, Austausch und Perspektiven finden!

Leitung	Dr. Inge Krämer-Kiliç, Cem David Sunguroğlu
Wann	13.-16.05., jeweils 09:00–13:00 Uhr
Wo	FHM Hannover, Raum 2/16

BRÜCKEN BAUEN

Workshop für Frauen mit Lehrerfahrung aus dem Ausland: Infos zu deutschen Schulen, Austausch und Perspektiven finden!

Leitung	Dr. Inge Krämer-Kiliç, Cem David Sunguroğlu
Wann	19.-22.05., jeweils 09:00–13:00 Uhr
Wo	FHM Hannover, Raum 2/16

BRÜCKEN BAUEN

Workshop für Frauen mit Lehrerfahrung aus dem Ausland: Infos zu deutschen Schulen, Austausch und Perspektiven finden!

Leitung Dr. Inge Krämer-Kiliç, Cem David Sunguroğlu

Wann 22.-25.09., jeweils 09:00–13:00 Uhr

Wo FHM Hannover, Raum 2/16

BRÜCKEN BAUEN

Workshop für Frauen mit Lehrerfahrung aus dem Ausland: Infos zu deutschen Schulen, Austausch und Perspektiven finden!

Leitung Dr. Inge Krämer-Kiliç, Cem David Sunguroğlu

Wann 29.09.-02.10., jeweils 09:00–13:00 Uhr

Wo FHM Hannover, Raum 2/16

CANVA-WORKSHOP: ENTDECKE DIE WELT DER KREATIVITÄT

Lernen Sie, mit Canva professionelle Designs zu erstellen – für Social Media, Präsentationen und mehr!

Leitung Robin Weniger

Wann 05.02., 17:30-20:30 Uhr

Wo Online

COACHING ALS FÜHRUNGSSTIL

Führen mit Fragen: Entdecken Sie, wie gezielte Fragetechniken Teams motivieren, Blockaden lösen und Bestleistungen fördern

Leitung Caroline Steele

Wann 02.04., 10:00-14:00 Uhr

Wo Online



COACHING ALS FÜHRUNGSSTIL

Führen mit Fragen: Entdecken Sie, wie gezielte Fragetechniken Teams motivieren, Blockaden lösen und Bestleistungen fördern

Leitung	Caroline Steele
Wann	05.09., 10:00-14:00 Uhr
Wo	Online

DIGITALE KOMPETENZ IST LERNBAR!

Steigern Sie Ihre digitale Kompetenz! Lernen Sie die Schlüsselbereiche der digitalen Welt anhand praktischer Übungen kennen.

Leitung	Merle Hübner
Wann	12.+13.11., 10:00-16:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

DIVERSITY ALS CHANCE UND NUTZEN - INDIVIDUELL UND STRUKTURELL

Entdecken Sie die Kraft von Diversity! Reflektieren Sie Ihre Vielfalt und entwickeln Sie Ideen für den Erfolg im Beruf.

Leitung	Helga Barbara Gundlach
Wann	20.08., 09:30-13:30 Uhr
Wo	HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

EINKOMMENSSTEUERERKLÄRUNG TAGESSEMINAR

Steuerbescheid verstehen und Steuererklärung selbst erstellen – praxisnah und verständlich, auch für Anfänger geeignet!

Leitung	Volker Riechert
Wann	07.03., 15:30-20:30 Uhr
Wo	Online

FINANZEN FÜR FRAUEN - EIN BUNTER STRAUSS

Lerne den richtigen Umgang mit Geld und sichere deine Altersvorsorge – speziell für Frauen.

Leitung	Christina Reimer
Wann	18.+19.01., 10:45-14:00 Uhr
Wo	Bildungsverein, Hannover

FINANZEN FÜR FRAUEN - FOLLOW UP

Vertiefen Sie im Follow-up-Workshop die Grundlagen der Finanzplanung und bauen Sie Ihre eigene Finanzbasis auf.

Leitung	Christina Reimer
Wann	15.+16.03., 10:45-14:00 Uhr
Wo	Bildungsverein, Hannover

FRAUEN IN DER IT: EINE BREITE BERUFSVIELFALT MIT FLEXIBILITÄT!

Glauben Sie, IT sei nur was für Nerds und Männer? Falsch! Lassen Sie sich von den Vorteilen der IT-Welt inspirieren.

Leitung	Gerd Stelling
Wann	16.04., 10:00-16:00 Uhr
Wo	PROFIL GmbH, Hannover

FRAUEN IN FÜHRUNG: DEN EIGENEN FÜHRUNGSSTIL FINDEN UND STÄRKEN

Entwickeln Sie Ihren individuellen Führungsstil und stärken Sie Ihre Fähigkeiten als erfolgreiche Führungskraft!

Leitung	Annika Röhrig
Wann	05.+06.05., 09:00-14:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "314" (3. OG)



FRAUEN IN FÜHRUNG: DEN EIGENEN FÜHRUNGSSTIL FINDEN UND STÄRKEN

Entwickeln Sie Ihren individuellen Führungsstil und stärken Sie Ihre Fähigkeiten als erfolgreiche Führungskraft!

Leitung	Annika Röhrig
Wann	18.+19.09., 09:00-14:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "314" (3. OG)

FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN

Erweitern Sie Ihre Führungskompetenzen und stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein als Führungskraft in diesem Bildungsurlaub.

Leitung	Christiane Ringhoff-Kardaß
Wann	08.-12.09., Mo-Do 08:30-16:30 Uhr, Fr 08:30-14:00 Uhr
Wo	Bildungsverein, Hannover

FRAUEN ÜBERZEUGEN IN VERHANDLUNGEN

Lernen Sie an einem Wochenende, wie Sie in Verhandlungen und Gesprächen sicher auftreten und Ihr Ziel erreichen.

Leitung	Dr. Mechthild Klotz
Wann	05.-06.07., 10:00-17:30 Uhr
Wo	Bildungsverein, Hannover

GEKONNT KONTERN

Meistern Sie verbale Angriffe mit Schlagfertigkeit – lernen Sie Techniken aus NLP für souveränes und gelassenes Reagieren.

Leitung	Antje Rohrbach
Wann	15.+16.02., 10:00-16:15 Uhr
Wo	Bildungsverein, Hannover

INTENSIVWOCHE - BWL FÜR NICHTBETRIEBSWIRTSCHAFTLER*INNEN

Erhalten Sie praxisnahe Einblicke in Betriebswirtschaft und Rechnungswesen und lernen Sie wichtige betriebliche Begriffe.

Leitung Christoph Gruber und Stefan Ludwig

Wann 17.-21.03., Mo-Do 08:30-16:30 Uhr, Fr 08:30-14:00 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

INTENSIVWOCHE RESILIENZ

Lernen Sie die sieben Säulen der Resilienz kennen und stärken Sie Ihre persönliche, Team- und organisationale Resilienz.

Leitung Thomas Seliger

Wann 16.-20.06., Mo-Do 09:00-17:00 Uhr, Fr 09:00-14:30 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

INTERKULTURELLE KOMPETENZ - XPERT CULTURE COMMUNICATION SKILLS

Lernen Sie, kulturelle Missverständnisse zu erkennen und mit interkultureller Sensibilität souverän zu handeln.

Leitung Helga Barbara Gundlach

Wann 10.-14.02., Mo-Do 08:30-16:30 Uhr, Fr 08:30-14:00 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

KI - KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Entdecken Sie die Welt der KI: Chancen, Risiken, Einsatz in Alltag u. Beruf. Verstehen, gestalten, mitreden – jetzt anmelden.

Leitung Merle Hübner

Wann 20.+21.08., 10:00-16:00 Uhr

Wo HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)



LINKEDIN

LinkedIn-Profil optimieren, die richtigen Talente ansprechen und die persönliche Marke aufbauen.

Leitung Anton Lapin

Wann 27.05., 09:00-13:00 Uhr

Wo HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

LÖSUNGSORIENTIERTES HANDELN IM BERUFSALLTAG

Lernen Sie, berufliche Situationen lösungsorientiert zu gestalten, Konflikte zu lösen und mehr Zufriedenheit zu erreichen.

Leitung Antje Rohrbach

Wann 01.03., 10:00-17:30 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

PC-FITNESS IM BERUF

Erhöhen Sie Ihre Chancen: Im Seminar erstellen Sie die wichtigsten Unterlagen für Ihre Bewerbung.

Leitung Merle Hübner

Wann 26.+27.03., Mi: 9:00-15:00 Uhr, Do: 9:00-13:00 Uhr

Wo BNW, Hannover

PROJEKTMANAGEMENT - KLASSISCH, AGIL & DANN?

Aufgaben zielführend steuern durch Projektmanagement.

Leitung Stefanie Jürgens

Wann 03.+04.02., 09:00-17:00 Uhr

Wo HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

PROJEKTMANAGEMENT - KLASSISCH, AGIL & DANN?

Aufgaben zielführend steuern durch Projektmanagement.

Leitung Stefanie Jürgens

Wann 09.+10.10., 09:00-17:00 Uhr

Wo HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

RHETORIK FÜR FRAUEN

In einer Intensivwoche lernen Frauen, in schwierigen Momenten schlagfertig zu agieren und Emotionen in Stärke zu wandeln.

Leitung Dr. Mechthild Klotz

Wann 25.-29.08., Mo-Do 08:30-16:30 Uhr, Fr 08:30-14:00 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

SELBSTBEWUSST UND GLAUBWÜRDIG AUFTRETEN

Stress und Unsicherheit prägen oft Ihren Auftritt. Entdecken Sie im Seminar, wie Sie Ihre Stärke überzeugend zeigen.

Leitung Dr. Mechthild Klotz

Wann 01.-02.03., 10:00-17:30 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover

SELBSTBEWUSST UND GLAUBWÜRDIG AUFTRETEN

Stress und Unsicherheit prägen oft Ihren Auftritt. Entdecken Sie im Seminar, wie Sie Ihre Stärke überzeugend zeigen.

Leitung Dr. Mechthild Klotz

Wann 11.-12.03., 10:00-17:30 Uhr

Wo Bildungsverein, Hannover



STIMME, SPRECHEN UND KARRIERE

Setzen Sie Ihre Stimme bewusst ein, um Ihre Karriere zu fördern – besonders in Sprechberufen wie Lehre oder Pflege.

Leitung	Nerissa Rothhardt
Wann	01.+02.02., 10:00-17:30 Uhr
Wo	Bildungsverein, Hannover

SYSTEMISCHE* R BERATER* IN (VHSCONCEPT): SYSTEMISCH DENKEN - SYSTEMISCH HANDELN

Systemische Sichtweisen und Beratungskompetenzen stärken: Lehrgang für Fachkräfte mit Zertifikat (vhsConcept).

Leitung	Gabriele Schmidt
Wann	26.09.2025-25.11.2026
Wo	VHS-Geschäftsstelle, Neustadt

VORSTELLUNGSGESPRÄCHE SOUVERÄN MEISTERN

Lernen Sie, wie Sie im Vorstellungsgespräch punkten! Erfolgreich durch gute Vorbereitung.

Leitung	Manfred Joppke
Wann	07.+14.05., 09:00-15:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "314" (3. OG)

VORSTELLUNGSGESPRÄCHE SOUVERÄN MEISTERN

Lernen Sie, wie Sie im Vorstellungsgespräch punkten! Erfolgreich durch gute Vorbereitung.

Leitung	Manfred Joppke
Wann	03.+14.09., 09:00-15:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "314" (3. OG)

SELBSTSTÄNDIGKEIT + EXISTENZGRÜNDUNG

FRAUENSPEZIFISCHE BERATUNG UND ANGEBOTE RUND UM DIE GRÜNDUNG

Mit unserem Netzwerk und Beratung begleiten wir Gründerinnen von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Gründung.

Leitung	Susanne Kabisch
Wann	auf Anfrage
Wo	HdW, Hannover



GESUNDHEIT + BALANCE

GELASSEN UND SICHER IM STRESS

Stress gelassen meistern: Körperliche Entspannung finden und gedanklich abschalten.

Leitung	Astrid Klink
Wann	17.+24.03., 08:30-16:00 Uhr
Wo	UZH, Konferenzraum

GELASSEN UND SICHER IM STRESS

Stress gelassen meistern: Körperliche Entspannung finden und gedanklich abschalten.

Leitung	Astrid Klink
Wann	08.+09.11., 09:00-16:30 Uhr
Wo	UZH, Konferenzraum

GLÜCKLICH SEIN - WIE GEHT DAS?

Erlernen Sie dauerhaftes Glück und verbessern Sie Ihr Leben mit Methoden aus der Glücksforschung und positiven Psychologie.

Leitung	Astrid de Loup
Wann	20.-24.10., 08:00-13:00 Uhr
Wo	VHS-Geschäftsstelle, Burgwedel, 201

HOCHSENSIBILITÄT UND GUTE SELBSTFÜRSORGE

Lernen Sie, Ihre hochsensiblen Fähigkeiten zu nutzen und mit Selbstfürsorge erfolgreich im Berufsalltag zu agieren.

Leitung	Christine Jung
Wann	07.+08.05., 09:30-13:30 Uhr
Wo	HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

HOCHSENSIBILITÄT UND GUTE SELBSTFÜRSORGE

Lernen Sie, Ihre hochsensiblen Fähigkeiten zu nutzen und mit Selbstfürsorge erfolgreich im Berufsalltag zu agieren.

Leitung	Christine Jung
Wann	18.+19.11., 09:30-13:30 Uhr
Wo	HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

ICH BIN GUT GENUG! BYE BYE SCHULDGEFÜHLE

Druck und Schuldgefühle loslassen: Im Workshop reflektieren wir Erwartungen und entwickeln Strategien für mehr Leichtigkeit.

Leitung	Franzi Helms
Wann	26.03., 09:30-13.30 Uhr
Wo	HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

ICH BIN GUT GENUG! BYE BYE SCHULDGEFÜHLE

Druck und Schuldgefühle loslassen: Im Workshop reflektieren wir Erwartungen und entwickeln Strategien für mehr Leichtigkeit.

Leitung	Franzi Helms
Wann	26.08., 09:30-13.30 Uhr
Wo	HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

IN BALANCE DURCH ZEICHNEN

Stress abbauen & Ressourcen stärken: Neurographisches Zeichnen vereint Kunst, Entspannung und effektives Ressourcenmanagement

Leitung	Elena Bour-Moskalenko
Wann	18.03., 10:00-14:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "314" (3. OG)



IN BALANCE DURCH ZEICHNEN

Stress abbauen & Ressourcen stärken: Neurographisches Zeichnen vereint Kunst, Entspannung und effektives Ressourcenmanagement

Leitung Elena Bour-Moskalenko

Wann 23.09., 10:00-14:00 Uhr

Wo HdW, Raum "314" (3. OG)

INNERE STÄRKE DURCH MENTALES TRAINING

Stärken erkennen, Denkmuster ändern, Bewerbungsgespräche visualisieren: Mentales Training für berufliche Herausforderungen!

Leitung Katja Godehart

Wann 11.02., 10:00-17:00 Uhr

Wo HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

JOURNALING – DIE HEILSAME KRAFT DES SCHREIBENS

Beim Journaling Klarheit finden, Ressourcen stärken und neue Lösungen entwickeln – kreativ, entspannt und ohne Druck.

Leitung Eva Knoche

Wann 16.05., 10:00-17:00 Uhr

Wo Studio Meraki, Hannover

KONFLIKTE - ERKENNEN, VORBEUGEN UND KONSTRUKTIV LÖSEN

Konflikte frühzeitig erkennen und lösen – Entwicklung von Strategien zur ressourcenschonenden Konfliktbewältigung.

Leitung Helga Barbara Gundlach

Wann 06.11., 09:30-13:30 Uhr

Wo HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

MINDFUL TRIATHLON: LAUFEN, YOGA, MEDITATION

Laufen, Yoga, Meditation. Bewegung und Achtsamkeit verbinden, Gelassenheit und Kreativität für Alltag und Beruf fördern.

Leitung	Alexandra Raddatz
Wann	16.08., 12:00-16:00 Uhr
Wo	YAY! - You and Yoga, Hannover

MINDFUL COMMUNICATION AT WORK

Konflikte als Chance: Lernen Sie, selbstsicher und authentisch in schwierigen beruflichen Situationen zu kommunizieren.

Leitung	Nadja Butzki
Wann	21..+28.05.+11.06., 10:00-17:00 Uhr
Wo	HdW, Raum "Park der Sinne" (EG)

MIT ACHTSAMKEIT & INTUITION - MICH SELBST UND ANDERE VERSTEHEN

Achtsamkeit im Beruf: Lernen Sie, souverän und gelassen durch Veränderungen zu steuern und wertschätzend zu kommunizieren.

Leitung	Astrid Klink
Wann	21.+22.06., 09:30-16:30 Uhr
Wo	UZH, Konferenzraum

RESILIENZ FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN ÜBER 50 - WAS KÖNNEN WIR NOCH LERNEN?

Stärkung von Resilienz: Strategien, um Herausforderungen und Stress ab 50 konstruktiv zu meistern – praktisch und alltagsnah.

Leitung	Helga Barbara Gundlach
Wann	07.02., 09:30-13:30 Uhr
Wo	HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)



„TAKE A SAD SONG AND MAKE IT BETTER“

Ein Neuanfang? Der Musikworkshop hilft, Stress zu reduzieren und in Balance zu kommen – keine Vorkenntnisse nötig!

Leitung	Dr. Anna Fortunova
Wann	29.04., 10:00-13:15 Uhr
Wo	HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

WALD MACHT STARK - FIT DURCH DIE JAHRESZEITEN

Entdecken Sie die Kraft des Waldes: Inspiration, Balance und Vernetzung im Frühling und Herbst 2025.

Leitung	Ariane Raguse und Dr. Annika Frech
Wann	26.04., 10:00-16:00 Uhr
Wo	Eilenriede / FZH Lister Turm

WALD MACHT STARK - FIT DURCH DIE JAHRESZEITEN

Entdecken Sie die Kraft des Waldes: Inspiration, Balance und Vernetzung im Frühling und Herbst 2025.

Leitung	Ariane Raguse und Dr. Annika Frech
Wann	27.09., 10:00-16:00 Uhr
Wo	Eilenriede / FZH Lister Turm

ZURÜCK INS GLEICHGEWICHT! MENTAL LOAD MEISTERN UND VEREINBARKEIT LEBEN

Mental Load: Ursachen erkennen, Stress bewältigen, Selbstfürsorge stärken und partnerschaftlich Verantwortung teilen.

Leitung	Franzi Helms
Wann	17.-21.03., 09:00-13:00 Uhr
Wo	VHS-Geschäftsstelle, Neustadt, EG 02

ZURÜCK INS GLEICHGEWICHT! MENTAL LOAD MEISTERN UND VEREINBARKEIT LEBEN

Mental Load: Ursachen erkennen, Stress bewältigen, Selbstfürsorge stärken und partnerschaftlich Verantwortung teilen.

Leitung	Franzi Helms
Wann	15.-19.09., 09:00-13:00 Uhr
Wo	VHS-Geschäftsstelle, Burgwedel, 201



TERMINE + VERANSTALTUNGEN

AGENTUR FÜR ARBEIT HANNOVER

Sie möchten nach der Familienzeit zurück in den Beruf? Ob bisherige Tätigkeit oder neue Ziele – wir beraten Sie gern!

Leitung Andrea Wassermann Beauftragte für Chancenglei

Wann auf Anfrage

Wo Agentur für Arbeit Hannover

ANERKENNUNGS- UND QUALIFIZIERUNGSBERATUNG

Beratung für ukrainische Frauen: Unterstützung beim Berufseinstieg, der Anerkennung von Abschlüssen und finanziellen Hilfen.

Leitung IHK

Wann 13.05., 11:00-13:00 Uhr

Wo HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

ANERKENNUNGS- UND QUALIFIZIERUNGSBERATUNG

Beratung für ukrainische Frauen: Unterstützung beim Berufseinstieg, der Anerkennung von Abschlüssen und finanziellen Hilfen.

Leitung IHK

Wann 16.09., 11:00-13:00 Uhr

Wo HdW, Raum "Steinhuder Meer" (EG)

FAMILIE. BERUF. NETZWERK.

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna ali

Leitung Frau&Beruf + Koopertationspartner

Wann 21.08., 10:00-12:30 Uhr

Wo Bürgersaal des Bürgerhauses in Bissendorf

FAMILIE. BERUF. NETZWERK.

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna ali

Leitung Frau&Beruf + Koopertationspartner

Wann 30.09., 10:00-12:30 Uhr

Wo VHS Geschäftsstelle am Schloss Landestrost

HANDWERK MIT FiF – FRAUEN GEHEN IM HANDWERK IN FÜHRUNG

Das Projekt Handwerk mit FiF stärkt Frauen im Handwerk mit Seminaren, Workshops, Coaching u. Mentoring zur Führungskompetenz.

Leitung HWK Hannover

Wann ab 01.03. (vorbehaltlich einer Bewilligung)

Wo HWK Hannover

JOBCENTER REGION HANNOVER

Alleinerziehend, in Elternzeit, Ü50 oder mit Pflegepflichten? Wir beraten Sie zu Perspektiven, Qualifizierung und Neuanfang.

Leitung Elke Heinrichs

Wann auf Anfrage

Wo Jobcenter Hannover

K.O.N.E.K.T. - TREFFPUNKT FÜR FRAUEN IM HANDWERK

K.O.N.E.K.T. bietet Frauen im Handwerk zweimal jährlich einen Abend zum Vernetzen, Austauschen und professionellen Beratung.

Leitung Regina Prieß

Wann 18.06., 18:30-21:00 Uhr

Wo Tischlerei Andreas Marwede, Hannover



K.O.N.E.K.T. - TREFFPUNKT FÜR FRAUEN IM HANDWERK

K.O.N.E.K.T. bietet Frauen im Handwerk zweimal jährlich einen Abend zum Vernetzen, Austauschen und professionellen Beratung.

Leitung	Magdalena Markones
Wann	08.10., 18:30-21:00 Uhr
Wo	Handwerkskammer Hannover

NETZWERKABEND UND FACHTAGUNG

Die Handwerkskammer Hannover lädt mit den UFH zum Netzwerken und Austausch ein, ergänzt durch Vorträge + Gruppenarbeiten.

Leitung	Maren Ulbrich
Wann	21.03., 18:00-20:30 Uhr
Wo	Tagungszentrum HWK, Garbsen

NETZWERKABEND UND FACHTAGUNG

Die Handwerkskammer Hannover lädt mit den UFH zum Netzwerken und Austausch ein, ergänzt durch Vorträge + Gruppenarbeiten.

Leitung	Maren Ulbrich und Cornelia Höltkemeier
Wann	22.03., 09:00-14:30 Uhr
Wo	Tagungszentrum HWK, Garbsen

ÜBV – ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND HANNOVER REGION E. V.



Familie – Unternehmen – Beruf

Der ÜBV e. V. ist ein Zusammenschluss kleiner und mittelständischer Firmen aus der Region Hannover mit dem Ziel, familienfreundliche Beschäftigungsstrukturen, flexibles Personalmanagement und zukunftsorientierte Personalplanung miteinander zu verbinden.

Die Gesellschaft verändert sich – Familienstrukturen, Berufsbiografien und Lebensentwürfe entwickeln sich mit. Familienfreundlichkeit und lebensphasenorientierte Arbeitsbedingungen unterstützen die Zufriedenheit der Mitarbeitenden und dienen damit der Fachkräftebindung in Unternehmen. Sie steigern zudem die Arbeitgeberattraktivität und stellen damit einen Wettbewerbsvorteil dar.

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf übernimmt für den Verein die Geschäftsstellenarbeit und bietet den Mitarbeitenden und Elternzeitnehmenden aus den Mitgliedsunternehmen bei Bedarf eine intensive persönliche Beratung sowie die ermäßigte Teilnahme an den kostenpflichtigen Seminaren.

Vorteile für unsere Mitglieder:

- › Veranstaltungen und vereinsinterne Workshops zu Themen wie Fachkräftegewinnung, Führung und Diversität im Unternehmen
- › Kollegialer Austausch mit Unternehmerinnen und Unternehmern unterschiedlicher Branchen im Rahmen von Vereins-Frühstücken und Exkursionen
- › Gestaltungsraum für eigene Ideen und Projekte zur Vereinbarkeit

ÜBV – ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND HANNOVER REGION E. V.

- › Beratung für Beschäftigte in Elternzeit zur Erarbeitung individueller Strategien für die Berufsrückkehrer/-innen
- › Einbindung in das Netzwerk der Wirtschaftsförderung Region Hannover
- › Beratung zur Umsetzung familienorientierter Personalentwicklung und Unterstützung bei der Fachkräftegewinnung
- › Weiterbildungszuschüsse für Beschäftigte
- › Sommerferienbetreuung im dreiwöchigen Sommercamp der Region Hannover für Kinder von Beschäftigten

NOCH FRAGEN?

Sie haben Interesse und möchten mehr Informationen zum ÜBV einholen oder haben Fragen zur Mitgliedschaft? Schreiben Sie uns eine Mail an frauundberuf@region-hannover.de oder schauen Sie auf unserer Homepage vorbei: https://www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de/de/Microsites/Frau_und_Beruf/UEBV.php

Wir vereinbaren gerne mit Ihnen einen persönlichen Termin zum gegenseitigen Kennenlernen. Ebenso können Sie ganz unverbindlich an einem unserer vierteljährlich stattfindenden ÜBV-Frühstücke teilnehmen, um die Mitglieder und die Vereinsarbeit kennen zu lernen.

Für Mitarbeitende und Elternzeitnehmende aus den Mitgliedsunternehmen bietet die Koordinierungsstelle Frau und Beruf eine intensive persönliche Beratung.



ÜBV – ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND HANNOVER REGION E. V.



WIR MACHEN MIT!

- › Abbott Laboratories GmbH, Hannover
- › AFW, Arbeitsgemeinschaft für Wohngruppen und sozialpädagogische Hilfen e. V., Hannover
- › Akademie des Handwerks der Handwerkskammer Hannover
- › Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e. V., Hannover
- › Böhm Güterverkehrs GmbH, Langenhagen
- › Brinkmann & Partner, Hannover
- › Coaching für Beruf & Perspektive, Astrid Klink, Wunstorf
- › CV-QM Consulting GmbH, Dr. Carola Vogt, Hannover
- › Gelenk-Reha Hannover KG, Hannover
- › gilborn® [Zahnärzte]
- › Goldpark AG, Hannover
- › Interkultureller Sozialdienst, Hannover
- › Investment & Vorsorge, Wunstorf
- › K.L. Management GmbH, Neuwarmbüchen
- › KSG Hannover GmbH, Laatzen

ÜBV – ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND HANNOVER REGION E. V.

- › Ludwig Bertram GmbH, Isernhagen/Kirchhorst
- › Mylan Healthcare GmbH, Hannover
- › neuwaerts GmbH, Hannover
- › Norddeutsche Landesbank Girozentrale, Hannover
- › pme Familienservice GmbH, Hannover
- › PROfit GesundheitsMANAGEMENT, Hannover
- › Rolf Lücking Transport GmbH, Hannover
- › Seniorenresidenz Wunstorf, Wunstorf
- › Sparkasse Hannover, Hannover
- › Spezialpraxis für ambulante Krampfaderchirurgie, Wunstorf
- › Steuerberaterin Schönenberg, Hannover
- › Temps GmbH, Neustadt
- › Therapiezentrum Hohenzollernstraße, Hannover
- › Tina Voß GmbH, Hannover
- › Toto-Lotto Niedersachsen GmbH, Hannover
- › TPM Thomas Poremba Marketing Management GmbH, Hannover
- › Windwärts Energie GmbH, Hannover



VORSTAND

1. Vorsitzender: Marcus Böhm, Böhm Güterverkehrs GmbH

ANMELDUNG UND ORGANISATION

ANMELDUNG

Zu unseren Beratungsangeboten und Seminarveranstaltungen können Sie sich über das Online-Programmheft anmelden:

<https://programm.frau-und-beruf-hannover.de>

Über eventuelle Änderungen benachrichtigen wir Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung.

ABMELDUNG

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen verbindlich ist. Um eine Abmeldung wird gebeten, wenn Sie nicht teilnehmen können, um Ihren Platz für die nächste Person auf der Warteliste freizugeben. Bei nicht abgesagter Teilnahme bis 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn wird eine **Ausfallgebühr in Höhe von 20,00 €** erhoben, die Sie an www.betterplace.org/f39505 spenden.

SEMINARKOSTEN

Die Seminare der Koordinierungsstelle Frau und Beruf sind seit 2022 kostenlos. Wir bitten Sie alternativ um eine freiwillige Spende unter:

www.betterplace.org/f39505

Bei Kursen/Seminaren externer Anbieter gelten deren Anmelde- und Geschäftsbedingungen.

VERANSTALTUNGSORTE

Die Veranstaltungsorte sind durch Kürzel bei den jeweiligen Angeboten gekennzeichnet; die vollständige Adressenübersicht finden Sie unter [Veranstaltungsorte](#).

REFERENT/-INNEN

Weitere Informationen zu den Referenten und Referentinnen finden Sie auf der Website

https://www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de/de/Microsites/Frau_und_Beruf/Dozentinnen.php

ERMÄSSIGUNG

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf kann die Teilnahmekosten mit bis zu 50 % bezuschussen – bis max. 100,00 € im Jahr je Teilnehmer/-in. Die Fördermöglichkeit gilt für Angebote aus diesem Programmheft und weitere Angebote anerkannter Bildungsträger für:

- › Berufsrückkehrer/-innen nach Familien- oder Pflegezeit
- › Elternzeit nehmende Frauen und Männer
- › Erwerbslose Frauen im Leistungsanspruch nach SGB II und SGB III, wenn eine Förderung durch ein anderes Programm ausgeschlossen ist
- › Frauen aus Mini- oder Midijobs
- › Mitarbeitende und Elternzeitnehmende aus Mitgliedsunternehmen des Überbetrieblichen Verbundes Hannover Region e. V. (ÜBV)

Auch sozialversicherungspflichtig Beschäftigten und selbstständigen Frauen können wir bei Bedarf die Kursgebühren ermäßigen. Bei Teilnahme an unseren Angeboten können Sie bei Bedarf zusätzlich die Erstattung entstehender Kosten für Kinderbetreuung bei uns beantragen. Eine Doppelförderung ist nicht möglich. Der Zuschuss muss rechtzeitig vor Seminarbeginn bei der Koordinierungsstelle Frau und Beruf beantragt werden. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

INKLUSION

Unsere Veranstaltungsräumlichkeiten sind nicht alle barrierefrei. Bitte informieren Sie uns, wenn Sie Unterstützung brauchen – wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen und Ihre Teilnahme zu ermöglichen.

SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Dann rufen Sie uns einfach an unter Tel.: 0511 616-23542.

VERANSTALTUNGSORTE

BV

Bildungsverein Soziales
Lernen und Kommunikation
e. V.
Stadtstr. 17
30159 Hannover
Tel.: 0511 344-144
Fax: 0511 338798-42
info@bildungsverein.de
www.bildungsverein.de

GC

hannoverimpuls GmbH
Gründerinnen-Consult
Vahrenwalder Str. 7
30165 Hannover
Tel.: 0511 9357-120
Fax: 0511 9357-100
info@gruenderinnenconsult.de
www.gruenderinnenconsult.de

HDR

Haus der Region
Hildesheimer Str. 18/20
30169 Hannover
Tel.: 0511 616-0

HDW

Region Hannover
Haus der
Wirtschaftsförderung
Vahrenwalder Str. 7
30165 Hannover

HWK

Handwerkskammer
Hannover
Berliner Allee 17
30175 Hannover
Tel.: 0511 34859-41/37
info@hwk-hannover.de
www.hwk-hannover.de

UZH

Unternehmerinnen-Zentrum
Hannover GmbH
Hohe Str. 9–11
30449 Hannover
Tel.: 0511 924 001-0
Fax: 0511 924 001-99
mail@uzhannover.de
www.uzhannover.de

ZEW

Leibniz Universität Hannover
Zentrale Einrichtung für
Weiterbildung (ZEW)
Schloßwender Str. 7
30159 Hannover
Tel.: 0511 762-19108
Fax: 0511 762-5686
b.jahn@zew.uni-hannover.de
www.zew.uni-hannover.de



Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover

Haus der Wirtschaftsförderung

Vahrenwalder Straße 7

30165 Hannover

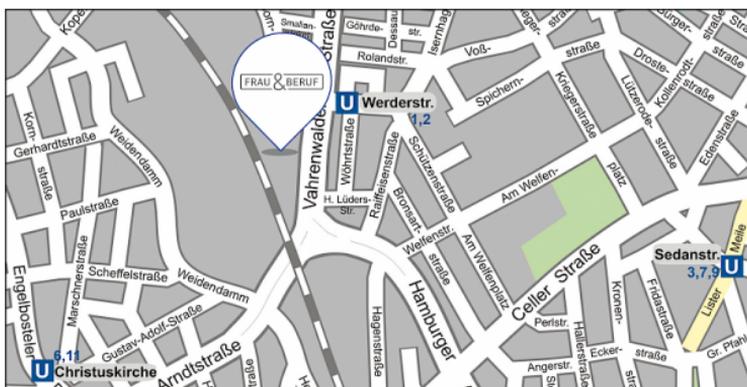
Tel.: 0511 616-23542

Fax: 0511 616-23549

frauundberuf@region-hannover.de

wirtschaftsforderung@region-hannover.de

So erreichen Sie uns:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

NOTIZEN



NOTIZEN